

Das **Forum Generationen** und die **Kreisstadt Unna** stellen sich aktiv den Herausforderungen, die sich aus den **Folgen des demografischen Wandels** in unserer Gesellschaft ergeben.

„**Älter-Weniger-Bunter**“: Aus dieser Konstellation der zukünftigen Bevölkerung erwachsen auch Chancen, weil das Potenzial älterer Menschen unverzichtbar ist.

„**Gesundheit**“ ist eine der 5 Arbeitsgruppen im Demografieprozess der Kreisstadt Unna und widmet sich vorrangig den Themen **Bewegung und Ernährung**.

## **Die Arbeitsgruppe „Gesundheit“ sucht Frauen und Männer ab 50plus**

**Wir wünschen uns...** Akteure und Multiplikatoren, die sich mit ihren Kenntnissen und Kompetenzen in vielfältiger Weise für eine gesundheitsförderliche Lebensgestaltung in Unna einsetzen und ihre Erfahrungen weiter geben möchten.

**Wir bieten...** eine Mitarbeit in der Arbeitsgruppe Gesundheit im Rahmen eines Meilenstein-Projekts an.

**Unser Ziel...** ist die Durchführung dieses Projekts (2013/2014) mit Auftaktveranstaltung, Bedarfsabfrage, Entwurf eines Curriculums für eine bedarfsgerechte Fortbildung oder Qualifizierung der Akteure sowie einer Zertifizierung mit anschließender Erfolgskontrolle.

**Die ausführliche Projektbeschreibung der Arbeitsgruppe Gesundheit erhalten Sie gerne als Skript auf Nachfrage bzw. siehe Anlage.**

April 2013

---

**Interesse geweckt? Dann bitte melden bei:**

Michael Radix, [m.radix@lebenszentrum-koenigsborn.de](mailto:m.radix@lebenszentrum-koenigsborn.de), Tel. (02303) 9670-236

Dr. Jochen Hartlieb, [hartlieb@gesund-heit.de](mailto:hartlieb@gesund-heit.de), Tel. (02303) 27-2754