



Mehr
Generationen
Haus

Alltagshilfen



Einladung

Messe und Kurzvorträge

Thema:

„Alltagshilfen für Senioren und Menschen
mit körperlichen Einschränkungen“

Samstag, 2. November 2013,
von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr
im Mehrgenerationenhaus im Haus der Jugend,
Abendrothstraße 25, 27474 Cuxhaven

Verschiedene Aussteller werden Hilfsmittel von A – wie Anziehhilfen bis Z – wie Zweirad vorstellen. In angenehmer Atmosphäre besteht die Möglichkeit sich über das reichhaltige Angebot zu informieren und sich von Experten u. a. auch von Selbsthilfegruppen beraten zu lassen. Ebenso werden zu verschiedenen Themen Kurzvorträge angeboten (Logopädie, Ergotherapie, Pflegeversicherung, Barrierefreie Kommunikation, Betreuung bei Demenz).

Wer am eigenen Leib erfahren möchte, wie sich das Leben mit 30 bis 40 zusätzlichen Jahren anfühlt, hat auf der Messe die Möglichkeit in einen Alterssimulationsanzug zu schlüpfen.

Der Umgang und die Geschicklichkeit mit einem Rollator kann auf einem Rollatorparcour getestet werden.

In der Cafeteria werden kleine Snacks, Getränke und Kaffee und Kuchen angeboten.

Im Rahmen des Handlungsschwerpunktes „Alter und Pflege“ des Aktionsprogramm des MGH II möchten wir durch diese Veranstaltung eine zusätzliche Möglichkeit zur Information und zum Austausch für Angehörige, ehrenamtliche Pflegepersonen sowie Interessierte anbieten.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



EUROPÄISCHE UNION



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

