

Firma	Name	Klasse	Zeit	Durchschnitts-Geschwindigkeit
Ennepe-Ruhr-Kreis LaufEN	Markus Flick	Senioren M45	00:28:56	14,93
Ennepe-Ruhr-Kreis LaufEN	Ralf Schulte	Senioren M55	00:31:46	13,60
Ennepe-Ruhr-Kreis LaufEN	Jörg Schürmann	Senioren M45	00:32:02	13,49
Ennepe-Ruhr-Kreis LaufEN	Sebastian Müller	Senioren M35	00:32:32	13,28
Ennepe-Ruhr-Kreis LaufEN	Torsten Foss	Senioren M55	00:33:44	12,81
Ennepe-Ruhr-Kreis LaufEN	Daniele Incorvaia	Senioren M30	00:33:46	12,79
Ennepe-Ruhr-Kreis LaufEN	Benjamin Graefe	Senioren M30	00:34:10	12,64
Ennepe-Ruhr-Kreis LaufEN	Daniel Hein	Männer	00:34:31	12,52
Ennepe-Ruhr-Kreis LaufEN	Kathrin Wieke	Seniorinnen W35	00:35:13	12,27
Ennepe-Ruhr-Kreis LaufEN	Martin Schmidt	Senioren M50	00:35:49	12,06
Ennepe-Ruhr-Kreis LaufEN	Sebastian Stabene	Senioren M30	00:36:22	11,88
Ennepe-Ruhr-Kreis LaufEN	Joram Isken	Senioren M45	00:37:46	11,44
Ennepe-Ruhr-Kreis LaufEN	Benjamin Schäfer	Senioren M30	00:37:47	11,43
Ennepe-Ruhr-Kreis LaufEN	Sascha Kron	Senioren M40	00:38:00	11,37
Ennepe-Ruhr-Kreis LaufEN	Kai Wichmann	Senioren M45	00:39:29	10,94
Ennepe-Ruhr-Kreis LaufEN	Jill-Christin Fehrholz	Frauen	00:39:30	10,94
Ennepe-Ruhr-Kreis LaufEN	Fabienne Hotrich	Frauen	00:44:48	9,64
Ennepe-Ruhr-Kreis LaufEN	Dagmar Frese	Seniorinnen W40	00:48:17	8,95
Ennepe-Ruhr-Kreis LaufEN	Dietmar Trust	Senioren M50	00:48:17	8,95
Ennepe-Ruhr-Kreis LaufEN	Beate Kaul	Seniorinnen W45	00:48:24	8,93
Ennepe-Ruhr-Kreis LaufEN	Jessica Klang	Frauen	00:50:27	8,56
Ennepe-Ruhr-Kreis LaufEN	Ingrid Brandenstein	Seniorinnen W55	00:50:30	8,55
Ennepe-Ruhr-Kreis LaufEN	Ilka Ingenlath	Seniorinnen W45	00:52:46	8,19
Ennepe-Ruhr-Kreis LaufEN	Petra Paul	Seniorinnen W50	01:10:23	6,14
Ennepe-Ruhr-Kreis LaufEN	Ursula Dietrich	Seniorinnen W50	01:10:23	6,14
Ennepe-Ruhr-Kreis LaufEN	Christina Niederheide	Seniorinnen W50	01:10:26	6,13
Ennepe-Ruhr-Kreis LaufEN Ergebnis				10,71