

# NETZWERK DEMENZ



BOCHOLT

## Woche der Demenz 19.- 25. September 2016

In dieser Woche finden bundesweite Aktionen zum Thema Demenz statt. Auch Mitglieder des Netzwerkes Demenz Bocholt laden Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu unterschiedlichen Veranstaltungen ein.

**Dienstag, 20. September 15.00 – 17.00 Uhr**

### **Tanznachmittag**

Tanzen tut gut. Tanzen ist Bewegung, Musik, Freude und vieles mehr. Auch Menschen mit Demenz sind oftmals noch in der Lage, sich zu bekannten Melodien zu bewegen, bekannte Tanzschritte zu tanzen und sich mit Spaß und Freude der Musik zu widmen. Mit einem Tässchen Kaffee und einem Stück Kuchen können sich die Besucher und Ihre Angehörige stärken, bevor das Tanzbein geschwungen wird.

**Verein Leben im Alter e.V.**, Werther Str. 147  
Bei Bedarf wird ein Fahrdienst eingerichtet.  
Anmeldungen erwünscht unter Tel. 21765-66

**Dienstag, 20. September 11.15 Uhr**

### **Menschen in Bewegung**

Reha-Sport zur Schulung und Kräftigung des Stütz- und Bewegungsapparates. Ziel dieser Sportgruppe ist es die Gemeinschaft über den Sport zu fördern, die Lebensfreude und Lebensqualität zu erhalten und gesundheitliche Ressourcen zu steigern! Der Kurs wird geleitet von Reha- Trainerin Ina Geuting.

**Senioren Residenz Schanze**, Schanze 32-36  
Anmeldung erwünscht unter Tel. 2365-0

**Mittwoch, 21. September 15.00 Uhr**

### **Schnupperangebot Bewegung**

Sie haben die Möglichkeit an einem Schnupperkurs „Rehasport für Menschen mit Demenz“ teilzunehmen. Anschließend wird in gemütlicher Runde gemeinsam Kaffee getrunken.

**Jeanette-Wolff-Zentrum**, Dürerstr. 1  
Anmeldung erwünscht unter Tel. 343-1

**Mittwoch, 21. September 15.30 Uhr**

### **Tanznachmittag**

Das Motto für den Welt-Alzheimerstag in Deutschland lautet: Jung und Alt bewegt Demenz. Das Azurit Bocholt greift dieses Thema auf. Die „4-Zylinder-Band“ singt und spielt an diesem Nachmittag für Sie und lädt zum Tanz ein.

**Azurit – Seniorenzentrum Bocholt**  
Böwingsstege 6-8  
Anmeldung erwünscht unter Tel. 2193-0

**Donnerstag, 22. September 15.00 Uhr**

### **Am historischen Backofen mit allen Sinnen genießen**

Der Gute Hirte Bocholt lädt zum Brot und Flammkuchenbacken am historischen Backofen im Park des Hauses ein. Den gemütlichen Nachmittag können die Besucher mit Musik und den dargebotenen kulinarischen Leckereien mit allen Sinnen genießen.

**Haus vom Guten Hirten**, Karolinger Str. 65  
Anmeldungen bitte bis Dienstag, den 20.09.2016 in der Zeit von 10 – 15 Uhr unter Tel. Nr. 958-0



**Donnerstag, 22. September 15.00 Uhr**

**Tanztee für Menschen mit Demenz**

Tanzen verbindet, hält fit und macht Freude. Insbesondere Menschen mit Demenz aktivieren durch die Musik verloren geglaubte Fähigkeiten: Zur Livemusik wird zu bekannten Volksliedern gesungen, getanzt oder geschunkelt. Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sind herzlich eingeladen.

**Jeanette-Wolff-Zentrum, Dürerstr. 1**  
Anmeldung erwünscht unter Tel. 343-1

**Donnerstag, 22. September 15.00 Uhr**

**Probestunde: Trommeln für die Seele – ein Kursangebot für pflegende Angehörige**

Entfliehen Sie Ihrem Alltag und lassen Sie Ihre Seele aufatmen. Wir trommeln gemeinsam zur Musik auf Gymnastikbällen. Durch rhythmische Bewegungen trainieren wir unseren Körper und steigern unser Wohlbefinden. Seien Sie neugierig und lassen sich verzaubern in die Welt des Trommelns. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Caritas Centrum, Nordwall 44-46**  
Anmeldung erwünscht unter Tel. 2513-1203

**Freitag, 23. September 10.00 – 12.00 Uhr**

**Offene Sprechstunde**

Berater und Beraterinnen der Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung stehen für pflegende Angehörige zu einer offenen Sprechstunde zu familiären und partnerschaftlichen Belastungen und ihren Bewältigungsmöglichkeiten im Umgang mit der demenziellen Erkrankung zur Verfügung. Interessierte können sich in diesem Zeitfenster gerne ohne vorherige Anmeldung in der Beratungsstelle melden. Ggf. kann eine kürzere Wartezeit entstehen. Im Anschluss besteht bei Bedarf die Möglichkeit zu einer terminorientierten Beratung.

**Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Münster**  
Kurfürstenstr. 38, Tel 183808

**Sonntag, 25. September 13.00 – 17.00 Uhr**

**Tag der offenen Tür**

Wie in jedem Jahr öffnet die Senioren Residenz Schanze zum "Bokeltsen Treff" ihre Türen und lädt zu einer Besichtigung ein. Es erwartet Sie ein buntes Unterhaltungsprogramm, u.a. die traditionelle "Längste Kaffeetafel Bocholts" und ein Büchermarkt. Das Ravardiviertel lädt ebenfalls an diesem Sonntag zum "Kleefest" ein.

**Senioren Residenz Schanze, Schanze 32-36**  
Informationen unter Tel. 2365-0

**Sonntag, 25. September 14.00 Uhr**

**Weinkultur pur im Bocholter Azurit**

Pfälzer Weine, kulinarische Köstlichkeiten, Musik, ob Saxophon oder Schlager aus den „50igern“ laden herzlich zum Dabeisein ein.

**Azurit – Seniorenzentrum Bocholt**  
Böwingsstegge 6-8

Informationen unter Tel. 2193-0

**Herausgegeben von:**

**Stadt Bocholt, Seniorenbüro**  
**Berliner Platz 1, 46395 Bocholt**  
**Tel. 953-520**



**BOCHOLT**