

FRAUENKULTUR TAGE HERTEN

PROGRAMM

2017



Unser Sponsor:



Veranstalter:



VERANSTALTERINNEN

Alle Gleichstellungsbeauftragten der Emscher-Lippe-Region • Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen e. V. • DIE LINKE.Herten • Ev. Kirchengemeinde Langenbochum-Scherlebeck • FAGEL+ (Frauenarbeitsgemeinschaft Emscher Lippe) • Familienbildungsstätte Herten • Frauen der evangelischen, katholischen und freikirchlichen Gemeinden in Herten • Frauentreff am Vormittag, St. Martinus Westerholt • Grüne Frauen Herten • die Frauen der Schreibwerkstatt • Christiane Gruska, Trainerin für Lebensfreude und Glückstrainerin • Haus der Kulturen • Ev. Kirchengemeinde Westerholt u. Ev. Gemeindebücherei Westerholt • Katholische Frauen Deutschland (kfd), Dekanat Herten • Kfd St. Josef • Michael Holtschulte • Siebenbürger Haus der Jugend e.V. • Vorbereitungsgruppe Frauenfest • Stadt Herten: Freizeit- und Begegnungsstätte Westerholt, Gleichstellungsstelle, Kulturbüro, Stadtarchiv, Volkshochschule

Wir danken der Hertener Stadtwerke GmbH für die freundliche Unterstützung der Frauentage. Wir danken allen, die dazu beigetragen haben, dass die im Programm aufgeführten Veranstaltungen stattfinden können und freuen uns über die große Beteiligung der Organisationen. Die Ankündigungen in diesem Heft sind von den Veranstalterinnen selbst verfasst und spiegeln die Vielfalt der Veranstaltungen wider.

Impressum

Herausgeber: Stadt Herten | Der Bürgermeister
V.i.S.d.P.: Sabine Weißenberg | Kulturbüro | Resser Weg 1, 45699 Herten
Redaktion: Sabine Weißenberg | Sabine Ilk | Gabriela Geisler | Organisationen und Gruppen
Druck: Eigendruck | Stadtdruckerei Herten
Auflage: 4.000
Fotos: Stadt Herten | Referentinnen | sowie Nachweise am Bild

LIEBE MITBÜRGERINNEN UND MITBÜRGER, LIEBE BESUCHERINNEN UND BESUCHER,



die 31. Frauenkulturtage kommen rund um den Weltfrauentag am 8. März in diesem Jahr besonders kämpferisch daher. Unter dem Motto „Was ist denn fair?“ beleuchten verschiedene

Veranstaltungen von Vereinen, Initiativen, der Stadt Herten und einzelnen Aktiven Ungerechtigkeiten unserer Zeit.

Das Programm widmet sich neuen und alten gesellschaftlichen Themen rund um Chancengleichheit, Gleichstellungspolitik, Ökologie, Religion, Flucht und Migration. Humor, Unterhaltung, Kunst und Kultur dürfen dabei natürlich nicht fehlen.

Wir können stolz sein, jedes Jahr ein so vielfältiges Programm für Herten zusammen auf die Beine zu stellen. Nutzen Sie die Gelegenheiten, zusammen zu kommen, im Gespräch zu bleiben, Ideen zu entwickeln.

Herzlichen Dank an alle Kooperationspartnerinnen die sich eingebracht haben.

Blieben Sie kämpferisch und engagiert!

Ihr



Fred Toplak

Donnerstag, 2. März 2017 | 17.30 bis 20 Uhr

Gesellschaft | Politik

WAS IST DENN FAIR? ÜBER GESCHLECHTERGEGREICHTE VERTEILUNG VON FINANZMITTELN IM STÄDTISCHEN HAUSHALT

Frauenpolitische Eröffnungsveranstaltung der Frauenkulturtage 2017

Den Auftakt der Frauenkulturtage bildet in diesem Jahr eine frauenpolitische Veranstaltung zum Thema „Gerechte Verteilung von Haushaltsmitteln“. Verschiedene Referentinnen führen u.a. mit einem philosophischen Beitrag in das Thema ein. Bei der anschließenden Diskussionsrunde kann das Publikum Fragen stellen und mitdiskutieren.



GRÜNE
Alternative
in den Räten NRW

Ort:

Glashaus

Veranstalterin/

Ansprechpartnerin:

Maresa Kallmeier, Gleichstellungsbeauftragte in Kooperation mit dem Kulturbüro und der VHS Herten sowie der Grünen Alternative NRW in den Räten

Referentinnen:

u.a. Marit Rullmann, Schriftstellerin, Philosophin; Prof. Dr. Dörte Diemert, Kämmerin Stadt Duisburg (angefragt); Nina Eumann, Politikerin im Bundesvorstand, Die Linke; Ulle Schauws, frauenpolitische Sprecherin Bündnis '90 Die Grünen im Bundestag

Moderation:

Dagmar Hoytzyk

Grüßwort:

Bürgermeister Fred Toplak

Kosten:

kostenfrei

Anmeldung:

erforderlich,
Tel. (0 23 66) 303 487

E-Mail:

gleichstellungsstelle@herten.de

Freitag, 3. März 2017 | verschiedene Uhrzeiten

Gesellschaft | Politik

GOTTESDIENST ZUM WELTGEBETSTAG

„Was ist denn fair?“

Diese Frage der Fairness beschäftigt uns bei Ungerechtigkeiten im Alltag. Sie treibt uns erst recht um, wenn wir lesen, wie ungleich der Wohlstand auf unserer Erde verteilt ist. Auf den Philippinen ist die Frage der Gerechtigkeit häufig Überlebensfrage. Frauen und Mädchen haben es in der männlich dominierten, post-kolonialen und religiös geprägten Gesellschaft besonders schwer. Geschlechterspezifische Diskriminierung und Gewalt sind allgegenwärtig. Frauen haben überdurchschnittlich oft unterbezahlte und kaum abgesicherte Jobs.

Die über 7.000 Inseln der Philippinen sind trotz ihres natürlichen Reichtums geprägt von krasser Ungleichheit. Viele der über 100 Millionen Einwohnerinnen und Einwohner leben in Armut. Wer sich für Menschenrechte, Landformen oder Umweltschutz engagiert, lebt nicht selten gefährlich.

Die Gottesdienstordnung zum Weltgebetstag wird jedes Jahr von Frauen eines anderen Landes geschrieben. Häufig klagen sie darin globale Ungerechtigkeiten an und zeigen auf, wie wir weltweit gerechter miteinander leben können. Beim Weltgebetstag 2017 lassen uns drei Frauen der Philippinen, Merlyn, Celia und Editha, an ihren Lebensgeschichten teilhaben.

Ort:

Verschiedene Kirchen im Stadtgebiet

Veranstalterinnen/

Ansprechpartnerinnen:

Frauen der evangelischen, katholischen und freikirchlichen Gemeinden in Herten

Anmeldung:

nicht erforderlich



„A Glimpse of the Philippine Situation“
von Rowena Apol Laxamana Sta Rosa

Copyright: Weltgebetstag der Frauen – Deutsches Komitee e.V.)

Medien

HERTENA.DE

Neuer Blog für Frauen und Mädchen aus Herten geplant

Manuela Potthast sucht Mitstreiterinnen, die Lust haben, den Blog www.hertena.de mit Leben zu füllen. Dazu lädt sie zusammen mit der Gleichstellungsbeauftragten Maresa Kallmeier ein.



Ort:

Rathaus-Nebengebäude, VHS-Computerraum

Veranstalterinnen/

Ansprechpartnerinnen:

Manuela Potthast
und Maresa Kallmeier

Kosten:

kostenfrei

Anmeldung:

erforderlich,
Tel. (0 23 66) 303 487

E-Mail:

gleichstellungsstelle@herten.de

Ein Blog (Wortkreuzung aus engl. Web und Log für Logbuch) ist ein auf einer Webseite geführtes und damit öffentlich einsehbares Tagebuch oder ein Journal, in dem mindestens eine Person, auch Bloggerinnen genannt, Aufzeichnungen führt, Gedanken niederschreibt und Sachverhalte protokolliert.

Mittwoch, 8. März | 17 bis 18.30 Uhr

Gesellschaft | Politik

FRAUEN IM KRIEGSALLTAG

Frauenleben in schweren Zeiten als historischer Stadtrundgang

Mit dem Stadtrundgang zum Internationalen Frauentag soll an das schwierige Leben – aber auch an den Erfindungsreichtum – von Frauen während des Ersten Weltkriegs erinnert werden.

1917 ging der Krieg in das vierte Jahr und viele Männer und Söhne waren an der Kriegsfront.

Was bedeutete dies für den (Arbeits-)Alltag? Welchen neuen Aufgaben mussten sich Frauen stellen? Wie wirkte sich alles auf das Lebensgefühl aus? Welche „Freiheiten“ ergaben sich vielleicht für Frauen?

Ort:

Treffpunkt

Eingang VHS-Haus

Veranstalterinnen/

Ansprechpartnerinnen:

VHS, Monika Engel und

Stadtarchiv, Kirsten Noetzel

Kosten:

frei

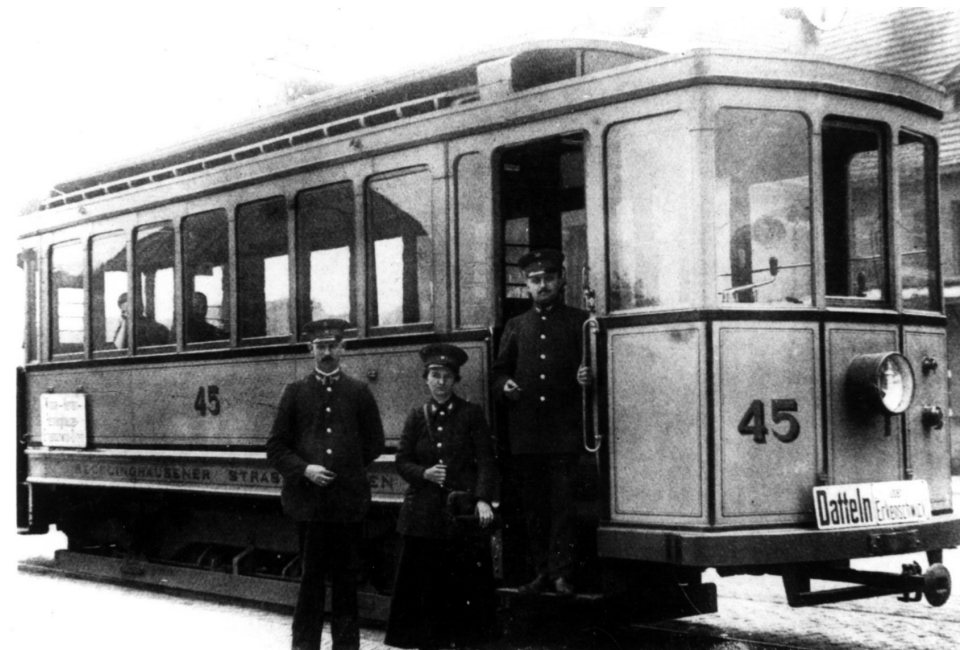
Anmeldung:

erforderlich, VHS,

Tel. (0 23 66) 303 510

E-Mail:

m.engel@herten.de



Donnerstag, 9. März 2017 | 20.07 Uhr

Kabarett

NACHTSCHNITTCHEN: „LADIES FIRST“

Kleinkunstreihe 7nach8

Für den Frauenabend geben einige Hochkarätierinnen aus der Comedy- und Kabarettzene ihr Bestes. Die Moderation übernimmt die wunderbare „Grande Dame der Comedy“ Daphne de Luxe. Wenn die charismatische „Barbie im XL-Format“ scharfzüngig, lebensbejahend und gewollt zweideutig über ihre Sicht der Dinge plaudert, beweist sie allen Gewichtskontrolleuren und Kalorienzählern, dass man nicht Größe 36 tragen muss, um zu gefallen. „Geht nicht – gibt's nicht!“ beschreibt die schlagfertige Kabarettistin De Frau Kühne ihr Motto. Dies ist das Resultat einer erziehenden Ehefrau und Mutter, die über die Tücken des Alltags mit Mann Ralf und ihrem pubertierenden Sohn Sven erzählt. Sie stellt fest, dass der BMI wichtiger ist als der IQ. Schnell wird klar: Hier steht eine gestandene Frau auf der Bühne, die mal so richtig aufräumen will mit dem normalen Wahnsinn vor und hinter ihrer Haustür.

Der südländische Wirbelwind Patrizia Moresco schöpft gerne aus dem Vollen, denn sie glaubt an das Leben vor dem Tod, jeder Moment ist kostbar, egal, wo man ihn verbringt. Wo bleibt die Maßlosigkeit, unsere leidenschaftliche Lebensgier? Wo sind die Wilden, die Sünder, die Unvernünftigen, die Zahnzwischenraumbürstchen-Verweigerer? Spitzzüngig und direkt trifft sie, wie ein schlechter Zahnarzt, den Nerv und bohrt auch noch nach.



Daphne de Luxe



De Frau Kühne



Patrizia Moresco

Ort:

Glashaus

Veranstalterin/

Ansprechpartnerin:

Kulturbüro, Bettina Hahn

Kosten:

VVK 18 €/AK 20 €/erm. 10 €

E-Mail:

b.hahn@herten.de

Kartenvorverkauf:

Glashaus

Tel. (0 23 66) 303 232

RVR-Besucherzentrum

Hoheward

Tel. (0 23 66) 18 11 60

Buchhandlung Attatroll,

Recklinghausen

Tel. (0 23 61) 1 70 02

www.proticket.de

(gebührenpflichtig)

Ausverkauft!

Freitag, 10. März 2017 | 20 bis 22 Uhr

Kunst | Gestaltung

AUSSTELLUNGSERÖFFNUNG „CARTOONS IM POTT 6“

„Frauen!“ – Cartoons von Martin Perscheid und Bühnenprogramm von Sabine Bode

Im Rahmen der Cartoons im Pott-Reihe wird am 10. März die Ausstellung „Frauen!“ eröffnet.

Der deutschlandweit bekannte Cartoonist Martin Perscheid (www.martin-perscheid.de) wird vor Ort sein und für die Gäste zeichnen und signieren. Unterstützt wird er an dem Abend von Sabine Bode (www.fraubode.de), die mit ihrem Bühnenprogramm durch den Abend führt. Für Witz ist also gesorgt, Sie müssen nur noch gute Laune mitbringen!

Ort:

Hof Wessels

Veranstalter/

Ansprechpartner:

Michael Holtschulte

Tel. (01 71) 9 31 16 14

Kosten:

5 €

Anmeldung:

nicht erforderlich

E-Mail:

info@holtschulte.com



Samstag, 11. März 2017 | 10.15 bis 16 Uhr

Kultur

ICH BIN EINE KÄMPFERIN – FRAUENBILDER DER NIKI DE SAINT PHALLE

KulTour zum Dortmunder U

Das Museum Ostwall im Dortmunder U widmet der international bekannten franko-amerikanischen Künstlerin Niki de Saint Phalle (1930-2002) eine umfangreiche Ausstellung.

„Ich bin eine Kämpferin“ – Die Ausstellung „Frauenbilder der Niki de Saint Phalle“ wirft mit über hundert Werken einen fokussierten Blick auf die Künstlerin und ihre facettenreichen Frauenbilder. Die Schau zeigt die Entwicklung von den frühen Familienbildern über Assemblagen und Schießbilder (Tirs) bis hin zu den Bräuten, Gebärenden, Nanas und den Verschlingenden Müttern.

Veranstaltungsort:
Abfahrt Rathaus Herten

Veranstalterin/
Koordination:
Kulturbüro,
Sylvia Seelert

Kosten:
34 €

Anmeldung:
erforderlich,
Tel. (0 23 66) 303 543

E-Mail:
s.seelert@herten.de

DORTMUNDER U
ZENTRUM FÜR KUNST
UND KREATIVITÄT

MUSEUM OSTWALL

10.12.
2016
/
23.4.
2017

ICH BIN EINE
KÄMPFERIN

FRAUENBILDER
DER
NIKI DE
SAINT
PHALLE

MUSEUM OSTWALL
IM DORTMUNDER U
Lennings-Berggasse 10, 44137 Dortmund
www.museum-ostwall.dortmund.de

www.dortmunder-u.de

Samstag, 11. März 2017 | 15 bis 18 Uhr

Tanz | Bewegung

PARKOUR FÜR MÄDCHEN

Über Tische und Bänke

Ein Nachmittag, an dem die beliebte Trendsportart Parkour ausgeübt wird. In dem Kurs werden alle Grundtechniken des Streetsports mit Barren, Kästen und Kletterleitern gezeigt.



Unterstützung erhalten die Teilnehmerinnen durch erfahrene Parkourtrainerinnen und -trainer. Ziel ist es, die eigenen Fähigkeiten zu erkennen und Kraft und Stärke richtig einzuschätzen. Der Kurs ist für Mädchen im Alter von 10 bis 14 Jahren gedacht.

Ort:

Knappenhalle

Veranstalterin/

Ansprechpartnerin:

Kulturbüro, Sabine Weißenberg

Referent/

Trainer:

Parkour im Pott – Pablo Giese

Kosten:

kostenfrei

Anmeldung:

erforderlich, (0 23 66) 303 541

E-Mail:

s.weissenberg@herten.de

Sonntag, 12. März 2017 | Einlass ab 9.30 Uhr – Frühstück ab 10 Uhr

Kultur

FRAUENFRÜHSTÜCK MIT KULTUR UND ESTHER MÜNCH

Zu Gast beim Frühstücksbuffet ist Esther Münch diesmal als die Reinigungsfachkraft Waltraud Ehlert. Waltraud kommt gerne vorbei und sorgt für Ordnung... „Dat geht ruck-zuck und is garnich schlimm, wenn da noch'n paar rumstehen“, würde Waltraud wohl sagen und da sie ein kontaktfreudiger, allseits interessierter Mensch ist, steuert sie zu jedem Thema etwas bei.



Ein rasanter Vormittag von geradezu unverschämter Frische – bei einem reichhaltigen Frühstücksbuffet mit frischem Kaffee, duftenden Brötchen, Rührei und vielem mehr.

Ort:

Glashaus

Veranstalterin/

Ansprechpartnerin:

Kulturbüro, Sabine Weißenberg

Kosten:

VVK 18 €/Tageskasse 20 €

Tischreservierungen:

Sabine Weißenberg,

Tel. (0 23 66) 303 541

E-Mail:

s.weissenberg@herten.de

Kartenvorverkauf:

Glashaus

Tel. (0 23 66) 303 232

RVR-Besucherzentrum

Hoheward

Tel. (0 23 66) 18 11 60

Buchhandlung Attatroll,
Recklinghausen

Tel. (0 23 61) 1 70 02

www.proticket.de

(gebührenpflichtig)

Dienstag, 14. März 2017 | 9.30 bis 11.30 Uhr

Frühstück

HALLERS LUJA – DAS VOLLE GLÜCKSPROGRAMM

Tanja Haller spielt, singt und spricht über die zeitnahe und zeitlose Suche nach Glück und Verstand. Dabei trifft sie auf einen smarten Glücks-Coach, eine beherzte Beauty-Chirurgin und andere Experten.



Wie gefährlich sind Nena-Zombies? Wie geht positives Denken und wenn ja, warum? Taugt Extremsport zum Glück? Und welches Glück ist Extremsporttauglich? Kann man Glück vielleicht doch kaufen, leasen, essen oder einfrieren?

Gehen Sie mit Tanja Haller auf die abenteuerliche Suche durch den Dschungel dieser Fragen. Sie wirft die Liane, zugreifen müssen Sie!

Ort:

Pfarrzentrum St. Martinus,
Herten-Westerholt, Marktplatz

Veranstalterin/

Ansprechpartnerin:

Frauentreff am Vormittag,
Renate Bernhard,
Tel. (02 09) 62 03 28

Kosten:

10 € inklusive Frühstück

Anmeldung:

nicht erforderlich,

E-Mail:

bibemueller@gmx.de

Dienstag, 14. März 2017 | 19 bis 22 Uhr

Kultur

LESUNG DER SCHREIBWERKSTATT

Die Klamotte mit den Klamotten

Welche Frau kennt nicht die Wirkung von Mode-Diktaten? Wie diese in schwungvollen Bewegungen durch ein Frauenleben schwappen, davon kann frau leicht seekrank werden. Ob Öko-Sandale oder Sky-Heels, ob Body-BUILDER-Schulterpolster, Etui-Kleidchen oder Leggings: Wen der Hüfthalter nicht schon frühzeitig umgebracht hat (frei nach einem alten Werbespruch), der scheitert sicher an einem anderen Mode-Diktat.



Wo bleibt die Demokratie in der Mode? Und überhaupt: Ist es fair, dass Männer so wenig Mode diktiert bekommen?

Das fragen sich die Frauen der Schreibwerkstatt. Auf die Antworten oder einen noch größeren Fragenkatalog darf man gespannt sein.

Ort:

Familienbildungsstätte Herten
Veranstalterinnen/

Ansprechpartnerinnen:

Familienbildungsstätte Herten,
Dagmar Hojczyk und die Frauen
der Schreibwerkstatt

Kosten:

3 €

Anmeldung:

erforderlich,
Tel. (0 23 66) 3 52 11

E-Mail:

fbs-herten@bistum-muenster.de

Mittwoch, 15. März 2017 | 15.30 bis 17 Uhr

Gesellschaft | Politik

SPURENSUCHE

Spaziergang zur Geschichte der Siebenbürger Frauen in Herten

Durch den Bergbau und viele Zuwanderinnen und Zuwanderer sind Herten und auch der Stadtteil Langenbochum stark gewachsen.

Wie fühlten sich Frauen und Töchter der siebenbürgischen Bergleute, die im Rahmen der sogenannten „Kohleaktion“ nach Herten kamen? Wie stellten sie sich auf das Leben in dieser fremden Stadt ein, wie organisierten und integrierten sie sich? Das und vieles mehr erfahren wir bei diesem Spaziergang.

Ort:

Zechengelände Schlägel & Eisen, Treffpunkt: Platz der Bergleute (Nähe Kranzplatte)

Veranstalterinnen/

Ansprechpartnerinnen:

Siebenbürger Frauen, Karin Roth und Stadtarchiv, Kirsten Noetzel

Kosten:

4 €

Anmeldung:

erforderlich,
Tel. (0 23 66) 5 30 06

E-Mail:

karin.roth@siebenbuerger-herten.de



Freitag, 17. März 2017 | 9.30 bis 13.30 Uhr

Gesellschaft | Politik

10 JAHRE EQUAL PAY DAY – DIE FRAUEN AUS DER EMSCHER-LIPPE-REGION LASSEN SICH NICHT ABSPEISEN.

Bis zum 18.3.2017 müssen Frauen arbeiten, um so viel zu verdienen wie Männer im Jahr zuvor. Gründe und Lösungen zum Thema machen und ein Zeichen für mehr Lohngerechtigkeit setzen, das wollen die Fachfrauen der Frauenarbeitsgemeinschaft Emscher-Lippe und laden dazu nach Castrop-Rauxel zum „Red lunch“ ein.



Zuvor findet um 9.30 Uhr in Herten das Fahnenhissen am Rathaus statt. Es können Fahrgemeinschaften gebildet werden, um gemeinsam nach Castrop-Rauxel zu fahren.

Ort:

Kulturzentrum AGORA, Zechenstraße 2, 44581 Castrop-Rauxel

Veranstalterin/

Ansprechpartnerin:

Sandra Hilse, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Waltrop;
Angelika Himmert, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Castrop-Rauxel mit den Gleichstellungsbeauftragten der Emscher-Lippe-Region und der Frauenarbeitsgemeinschaft Emscher Lippe (FAGEL+)

Leitung/Referentin/Vortrag:

Dr. Sabine Küsters, Business Professional Woman;
Moderierte Diskussion: Rita Stockhofe (CDU), Frank Schwabe (SPD) u.a.

Kosten:

kostenfrei

Anmeldung:

für Fahrgemeinschaften bitte anmelden, Tel. (0 23 66) 303 487

E-Mail:

gleichstellungsstelle@herten.de

Freitag, 17. März 2017 | 19 Uhr

Kultur

ARGULA VON GRUMBACH – ERSTE REFORMATORIN AN LUTHERS SEITE

Lesung und Vortrag von Dr. Silke Halbach mit anschließender Diskussion

Dass neben Martin Luther auch Frauen die Botschaft der Reformation vorangetrieben haben, ist weit weniger bekannt. Eine von ihnen ist Argula von Grumbach (1493 - 1563).



An diesem Abend soll das bewegte Leben dieser ungewöhnlichen und streitbaren Frau im Mittelpunkt stehen. Dazu berichtet die Autorin Dr. Silke Halbach und liest Abschnitte aus ihrem Buch „Die Reformatorin – Das Leben der Argula von Grumbach“. An diesem Lebensweg wird viel über die Lebensumstände zur Zeit der Reformation deutlich insbesondere über die Lebensbedingungen von Frauen.

Ort:

Thomaskirche
Herten-Westerholt

Veranstalterin/

Ansprechpartnerin:

Ev. Kirchengemeinde Westerholt u. Ev. Gemeindebücherei
Westerholt,

Pfarrer Bernhard Stahl,

Tel. (0 23 66) 5 56 27

Kosten:

kostenfrei

Anmeldung:

nicht erforderlich

E-Mail:

bernhard.stahl@kk-ekvw.de

Samstag, 18. März 2017 | 11 bis 13 Uhr

Frühstück

FAIRE BEZAHLUNG

Was sind uns unsere Kinder wert?

Kindertagesmütter und -väter, Erzieherinnen und Erzieher, Grundschullehrerinnen und -lehrer, Personal der OGS. Das alles sind Personen, die sich tagsüber um unsere Kinder kümmern.



Wie werden diese Personen insbesondere finanziell geschätzt? Ist uns die Wartung unseres Autos mehr wert als die Betreuung unserer Kinder? Diese Punkte werden wir gern mit Ihnen/euch besprechen.

Ort:

AWO-Treff Schürmannswiese

Veranstalterin/

Ansprechpartnerin:

Grüne Frauen Herten, Martina Herrmann

Kosten:

5 € als Spende für eine karitative Einrichtung in Herten

Anmeldung:

erforderlich,

Tel. (0 23 66) 8 41 48

E-Mail:

martina.herrmann@gruene-herten.de

Samstag, 18. März 2017 | 15 bis 17 Uhr

Interkultur Begegnung

WOMENPOWER

Welche starken Frauen haben mich geprägt?

An diesem Nachmittag soll es darum gehen, welche Frauen uns im Leben begegnet sind und uns Vorbilder waren. Ob es Oma, Mutter, Tante, Lehrerinnen, Politikerinnen, Autorinnen oder Heldinnen aus den Kindheitstagen waren, soll durch Geschichten, Bücher und eigene Erzählungen an diesem Tag im Vordergrund stehen.



Damit der Nachmittag vielfältig und bunt wird, wäre es toll, wenn ihr eure Bücher, Geschichten und Erinnerungen mitbringt und vorstellt. Die Reise in die Vergangenheit wird durch Angela Buschmann-Rorowski musikalisch begleitet. Alle, die uns etwas mitbringen möchten, bitten wir, sich bei uns zu melden. Wir freuen uns auf euch.

Ort:

Haus der Kulturen

Veranstalterin/

Ansprechpartnerin:

Annelie Rutecki, Diakonisches Werk Recklinghausen im Haus der Kulturen

Referentinnen:

Ruth Heppner, Angela Buschmann-Rorowski und Annelie Rutecki

Kosten:

kostenfrei

Anmeldung:

erforderlich,

Tel. (0 23 66) 18 07 13

E-Mail:

ruthi-heppi@gmx.de

Sonntag, 19. März 2017 | 15 bis 18 Uhr

Workshop

POSITIV-E-MOTION

Lieber glücklich und gesund als unglücklich und krank

Wenn Sie wüssten, dass es eine Möglichkeit gibt, sich einfach und mit kleinem Aufwand gut um seine Gesundheit zu kümmern, würden Sie es tun, oder?

In dem Kurs POSITIV-E-MOTION werden Sie erfahren:

- was „Glücklichsein“ mit Gesundheit und Krankheit zu tun hat,
- ob glückliche Menschen gesünder sind,
- welche Auswirkungen die Gefühle auf den Körper haben,
- wie die emotionale Verfassung unsere Gesundheit beeinflusst,
- wie Sie Ihre Gesundheit verbessern können und
- welche neue Erkenntnisse die Gehirnforschung gewonnen hat und wie wir diese für unser Wohlbefinden einfach nutzen können.

Gemeinsam werden verschiedene Übungen durchgeführt, so dass Sie gleich ein Gefühl für die Wirksamkeit erfahren.

Veranstaltungsort:

naturRAUM am Paschenberg

Veranstalterin/

Koordination:

Christiane Gruska

Kosten:

37 € (Sonderpreis im Rahmen der Frauenkulturtage)

Anmeldung:

erforderlich,

Tel. (0 23 66) 9 37 20 41

E-Mail:

christiane@glueck-lich.com



Montag, 20. März 2017 | 18 bis 19.30 Uhr

Gesellschaft I Politik

NACH DER TRENNUNG MIT KIND !?!

Ein Recht auf ein Leben ohne ökonomisches Desaster?!

Kinder haben ein Recht auf Unterhalt durch ihre Eltern. Mütter mit Sorgerecht sind in ihren Erwerbsmöglichkeiten eingeschränkt. Die Zahlungssituation von Kindesunterhalt durch die Väter ist jedoch oft verheerend.



Wer sich über rechtliche Fragen zum Thema Trennung und Scheidung, Unterhalt, elterliche Sorge etc. informieren und wissen will, wie man seine Ansprüche besser durchsetzen kann, ist zur Infoveranstaltung herzlich eingeladen.

Ort:

Haus der Diakonie

Veranstalterin/

Ansprechpartnerin:

Beratungsstelle für Frauen des
Diakonischen Werkes im Kir-
chenkreis Recklinghausen e. V.,
Mechthild Kessler

Leitung/Referentin:

Rechtsanwältin
Christiane Pfeiffer

Kosten:

kostenfrei

Anmeldung:

erforderlich, Mechthild Kessler,
Tel. (0 23 66) 10 67 35

Freitag, 24. März 2017 | 10 bis 12 Uhr

Frühstück

FAIRES FRÜHSTÜCK

Seit dem Jahr 2013 gehört auch unsere Stadt zu den Fairtrade Towns. Mit dieser Kampagne sollen ökonomische, soziale und ökologische Standards im Handel geschaffen werden. Dazu werden möglichst viele Akteurinnen und Akteure aus Politik, Wirtschaft und Gesellschaft zusammengebracht.



Ort:

Geschäftsstelle DIE LINKE.

Herten

Veranstalterin/

Ansprechpartnerin:

DIE LINKE.Herten,

Elke Hintz

Tel. (01 78) 1 53 39 04

Kosten:

kostenfrei

Anmeldung:

nicht erforderlich

E-Mail:

post@dielinke-herten.de

Mit dem Angebot eines „Fairen Frühstücks“ wollen wir darauf aufmerksam machen, wie wichtig es ist, dass sich die Lebens- und Arbeitsbedingungen in Entwicklungsländern verbessern. Alle interessierten Frauen sind herzlich eingeladen, an unserem kostenlosen „Fairen Frühstück“ teilzunehmen und mehr über diese Kampagne zu erfahren.

Freitag, 24. März 2017 | 18 bis 21.30 Uhr

Workshop

KPANLOGO

Fröhliches afrikanisches Trommeln

Was bringt mein Herz zum Springen? Vielleicht Trommeln? Trommeln ist mehr als nur Draufhauen! Trommeln + Rhythmus + Melodie = hier entsteht Musik! Vom einzelnen Schlag in kleinen einfachen Schritten zur komplexen Melodie! Probieren geht über Studieren.



Genießen Sie den harmonischen Zusammenklang der verschiedenen Instrumente. Steigern Sie Ihre Lebensfreude und fördern Sie Ihre Gesundheit: Erleben Sie den Spaß und die Power, die beim gemeinsamen Musizieren entstehen! Sie benötigen keine besonderen Voraussetzungen, aber sollten Freude an Musik mitbringen. Instrumente werden gestellt!

Veranstaltungsort:
naturRAUM am Paschenberg

**Veranstalterin/
Ansprechpartnerin:**

Christiane Gruska

Kosten:

25 €

Anmeldung:

erforderlich,

Tel. (0 23 66) 9 37 20 41

E-Mail:

christiane@glueck-lich.com

Samstag, 25. März 2017 | 19.30 Uhr

Kultur | Tanz

FRAUENFEST „DANCE, DANCE, DANCE“

Disko in der Glashaus-Rotunde

Beim Frauenfest, zum Abschluss der Frauenkultur-tage 2017, kommen die Frauen tänzerisch ganz auf ihre Kosten, denn es gibt ausreichend Zeit und Gelegenheit dazu.

D-Jane Steffie wird direkt ab 20 Uhr ausgiebig die neueste Playlist abspielen. Musikwünsche sind dabei herzlich willkommen!

Mit viel guter Laune und einem guten Gespür für die Frauen hat die Wuppertalerin bereits dreimal erfolgreich die Rotunde beschallt.



Eine stimmungsvolle Atmosphäre, leckere Häppchen und Getränke gehören natürlich ebenso zu dem Abend wie ein paar kleine nette Überraschungen.

Dazu haben sich die Frauen der Vorbereitungsgruppe was einfallen lassen. Aber was, das wird natürlich noch nicht verraten.

Ort:

Glashaus

Veranstalterinnen/

Ansprechpartnerinnen:

Kulturbüro, Bettina Hahn und die Vorbereitungsgruppe (Renate Nöbe, Rita Ludwig, Marianne Wissing, Aygül Cetin, Christa Kohn)

Kosten:

VVK 5 €/AK 7 €/erm. 3,50 €

Ermäßigung für Schülerinnen, Studentinnen und Inhaberinnen des Herten-Passes

E-Mail:

b.hahn@herten.de

Kartenvorverkauf:

Glashaus

Tel. (0 23 66) 303 232

RVR-Besucherzentrum

Hoheward

Tel. (0 23 66) 18 11 60

Buchhandlung Attatroll,

Recklinghausen

Tel. (0 23 61) 1 70 02

www.proticket.de

(gebührenpflichtig)

Samstag, 25. März 2017 | 20 Uhr, Einlass ab 19.30 Uhr

Tanz | Bewegung

ORIENTALISCHE NACHT

Von Frauen und nur für Frauen

Nadiyah und ihre Hobbytänzerinnen bieten Ihnen an diesem Abend einen Einblick in die Welt des orientalischen Tanzes. Die Aufführungen der einzelnen Gruppen aus der FBW zeigen eine große Bandbreite dessen, was die Tänzerinnen bereits gelernt haben.



Außerdem lädt ein kleiner Basar mit orientalischen Stoffen, Tanzkleidern und Utensilien zum Stöbern ein. Inkl. kleinem Häppchen-Buffer.

Ort:

Freizeit- und Begegnungsstätte
Westerholt

Veranstalterin/

Ansprechpartnerin:

Freizeit- und Begegnungsstätte
Westerholt, Iris Walter

Leitung/Referentin:

Nadiyah

Kosten:

7 €, inkl. Buffet

E-Mail:

fbw@herten.de

Kartenvorverkauf:

Freizeit- und
Begegnungsstätte Westerholt

Tel. (0 23 66) 303 471

Glashaus

Tel. (0 23 66) 303 232

Sonntag, 2. April 2017 | 15 bis 18 Uhr

Workshop

CHRISTIANES SCHATZKISTE

Inhalt: Wissen von unschätzbarem Wert

Es handelt sich um meine gesammelten Tipps und Tricks, mit denen ich mir selbst in allen Lebenslagen einfach und schnell helfen kann! Sie sind effektiv, leicht zu handhaben und einfach anzuwenden. Sowohl für körperliche als auch für emotionale Schwierigkeiten gibt es nützliche Hilfe in meiner Schatzkiste. Gemeinsam werden wir verschiedene Übungen durchführen, so dass Sie gleich ein Gefühl für die Wirksamkeit erfahren können.

Am 2. April werde ich diese Schatzkiste für Sie öffnen!

Veranstaltungsort:

naturRAUM am Paschenberg

Veranstalterin/

Ansprechpartnerin:

Christiane Gruska

Kosten:

37 € (Sonderpreis im Rahmen der Frauenkulturtage)

Anmeldung:

erforderlich,

Tel. (0 23 66) 9 37 20 41

E-Mail:

christiane@glueck-1-ich.com



© Dieter Peiler, Gelsenkirchen

VERANSTALTUNGSORTE

**AWO-Treffpunkt
Schürmannswiese**
Kaiserstr. 89
45699 Herten

**Familienbildungsstätte
Herten (FBS)**
Kurt-Schumacher-Str. 29
45699 Herten

**Freizeit- und
Begegnungsstätte
Westerholt (FBW)**
Kuhstr. 49
45701 Herten

**Geschäftsstelle
DIE LINKE.Herten**
Ewaldstr. 30
45699 Herten
(Place D'Arras)

Glashaus
Hermannstr. 16
45699 Herten

Haus der Diakonie
Ewaldstr. 72
45699 Herten

Haus der Kulturen
Vitusstr. 20
45699 Herten

Hof Wessels
Langenbochumer Str. 341
45701 Herten

Knappenhalle
Paschenberg 91–95
45699 Herten

**naturRAUM am
Paschenberg**
Paschenbergstr. 161

Pfarrzentrum St. Martinus
Schloßstr. 21
45701 Herten

**Rathaus und Rathaus
Nebengebäude**
Kurt-Schumacher-Str. 2
45699 Herten

Thomaskirche
Langenbochumer Str. 435
45701 Herten

Volkshochschule (VHS)
Resser Weg 1
45699 Herten

**Zechengelände Schlägel
& Eisen | Treffpunkt: Platz
der Bergleute**
Westerholter Str. 692
45699 Herten



Sorry, Jungs!

Immer montags: Damensauna im Copa.

Ab sofort müsst ihr euch immer montags selber helfen. Denn dann heißt es im Copa: „Ladies only!“ Die Saunalandschaft steht dann nur den Damen zur Verfügung. Den ganzen Tag! Zusätzlich dazu bietet der Wellness-Bereich angenehme Wohlfühl-Specials. Also: Such schon mal einen Dosenöffner!



copa oase

Über den Knöchel/Teichstraße • 45699 Herten
Fon: 02366 / 307 325 • www.copaoase.de