



Kassel documenta Stadt

Bund-Länder-Programm „Soziale Stadt“



Gesundheitswoche Wesertor 7. bis 13. Mai 2017

Stempelkarte über die Teilnahme an Aktionen der Gesundheitswoche Wesertor

Für: _____

Für: _____

Für: _____

Name: _____

Anschrift: _____

Bitte geben Sie Ihre / gib Deine Stempelkarte am
Stadtteilfest am 13. Mai 2017 am Stand des Stadt-
teilbüros Wesertor ab. Unter allen Teilnehmenden
werden drei Preise vergeben.

- Freestyle - Fun Sporthalle, Franzgraben 58
- GemeinschaftsGarten Wesertor, Ostring 49, Info: 0157 57977006
- HNA, Frühsport, O6dreissig (Treffpunkt: Haltestelle Katzensprung)
- Institut für angewandte Biografie- und Familienforschung Kassel (IBF-Kassel), Christian Bruno von Klobuczynski, Weserstraße 38-40 und Stadtteilbüro Wesertor, Weserstraße 38 - 40 (Veranstaltungsort für die „Beratungsstelle ÄLTER WERDEN“)
- Kinderbauernhof Kassel e.V., Am Werr 8, Info: 0157 78966908
- Neue Brüderkirche, Weserstraße 26
- Residenz Ambiente, Franzgraben 51, Info: 0561 9873
- Stadtteilzentrum Wesertor, Weserstraße 26: Aktive Eltern (Kulturzentrum Schlachthof, A. Oertel, Info: 0561 310562014), Aufsuchende Suchtarbeit (Diakonisches Werk Region Kassel, M. Fichtelmann), Suchtberatung (Diakonisches Werk Region Kassel, P. Hammer-Scheuerer) Nachbarschaftshilfe

Herausgeber: Stadt Kassel **Gestaltung:** Machbar GmbH/Stadt Kassel
Text: Sandra Lüning (Stadtteilbüro Wesertor) **Satz:** Diana Graf (Stadtteilbüro Wesertor) **Fotos:** „Kürbis“: A. Lattrich; „Titelbild“: E. Schäth, „Innentitel“: Pixabay
Auflage: 1000 Stück, März 2017





Sonntag

9.30 Sport und Yoga im Park,
(Treffpunkt: Haltestelle Katzensprung)

13.00 - 15.00 Freestyle - Offenes Angebot

16.00 „Naherholung auf Wall und Werder“
Rundgang durch den Stadtteil
(Treffpunkt: Haltestelle Katzensprung)

18.00 Vespergottesdienst und Meditation,
Neue Brüderkirche

Montag

8.30 Yoga für Frauen im Stadtteilzentrum
(Mütter lernen deutsch, Aktive Eltern)

12.00 Gesundes Essen, Stadtteilzentrum

15.00 Infos rund um ÄLTER WERDEN und Pflege
Beratungsstelle ÄLTER WERDEN (Ver-
anstaltungsort: Stadtteilbüro Wesertor)

18.00 90-minütige Feierabend-Fahrrad-Tour,
fahrtüchtiges Fahrrad und Getränke bitte
mitbringen (Treffpunkt: Innenhof des
Stadtteilzentrums)

20.00 Montagessen, Neue Brüderkirche

Dienstag

8:30 Wir sprechen mit einer Frauenärztin über
unsere Gesundheit (Frühstück für Frauen
im Stadtteilzentrum, Aktive Eltern)

12.00 Gesundes Essen, Stadtteilzentrum

13.30 - 15.00 Bau einer Ernährungspyramide - für
Vorschulkindern (Vorschulförderung

Dienstag

15.00 - 18.00 im Stadtteilzentrum, Aktive Eltern

15.00 - 18.00 Kinderbauernhof: Garten und Kräuter

19.00 Magic Sports, Freestyle (8 - 15 Jahre)

19.00 Stadtteilzentrum: Offene Bühne –
Musik hält jung

19.00 - 21.00 Parkour, Freestyle (offenes Angebot)

Mittwoch

12.00 Gesundes Essen, Stadtteilzentrum

15.00-18.00 Bewegungsraum Kinderbauernhof

15.00 - 16.30 „Gesund leben ohne...“ (Diakonisches Werk
Region Kassel, M. Fichtelmann),
Stadtteilzentrum

16.00 - 18.00 Ballsport, Freestyle (8 - 15 Jahre)

17.30 Gesunde Begegnungen, Treffpunkt
International, Stadtteilzentrum

17:30 Tischtennis-Rundlauf beim Treffpunkt
International, Stadtteilzentrum

18.00 - 20.00 Freestyle (nur für Mädchen), Freestyle

Donnerstag

9:00 – 10:30 Gymnastik für Mütter mit Babys oder
Kleinkindern, Stadtteilzentrum
(Babytreff & Spielkreis, Aktive Eltern)

10.00 Residenz Ambiente: Kennenlernen
der Grips-Gruppe

12.00 Gesundes Essen, Stadtteilzentrum

13.30 - 15.00 Wir machen selber Milchshakes für
Vorschulkinder (Vorschulförderung im

Donnerstag

14.00 - 16.30 Stadtteilzentrum, Aktive Eltern)

15.00 Magic Sports, Freestyle (8 - 15 Jahre)

15.00 - 18.00 Tanz-Tee, Residenz Ambiente

17.30 - 19.00 Gemeinsames Kochen auf dem Feuer,
Kinderbauernhof

18.00 Internationaler Tanz für Jugendliche
(17 - 22 Jahre), Stadtteilzentrum (Saal)

18.00 GemeinschaftsGarten Wesertor
(Ostring 49): Essbare Blumen

Freitag

12.30 Progressive Muskelentspannung nach
Jacobson (PMR), Stadtteilzentrum

12.00 Gesundes Essen, Stadtteilzentrum

10.00 - 17.00 Residenz Ambiente: Besuchen Sie
unsere Pflegeeinrichtung

15.00 - 18.00 Einblicke in den Bienenstock,
Kinderbauernhof

15.00 Sucht – seelische und körperliche
Auswirkungen, Stadtteilzentrum

16.00 - 20.00 Magic Sports und Freestyle JUMP,
Freestyle (8 - 15 Jahre)

Samstag

15.00 - 18.00 Stadtfest, Abschluss der
Gesundheitswoche am Tag der
Städtebauförderung mit Mit-Mach-
Aktionen, Wesertorplatz und
Sodensternstraße

