



BILDUNG
TRIFFT
GESUNDHEIT



Weil wir es uns wert sind



Gesundheitstag
10. 10. 2017

SportCentrum Kamen-Kaiserau
Jakob-Koenen-Str. 2, 59174 Kamen

Infos und Anmeldung unter:
www.un.rbn.nrw.de

Ein Tag zum Thema Gesundheit!

Die Belastungen in Kita und Schule sind enorm und die Auswirkungen auf die pädagogischen Kräfte vielfältig. Herausfordernde Kinder, kaum Pausen oder das Gefühl, ständig im Dienst zu sein, belasten und können auf Dauer verschiedenste Auswirkungen auf die Gesundheit haben. Hier setzt unser Gesundheitstag 2.0 an.

Programmorschau:

Vortrag von Joey Kelly:

„No limits – wie erreiche ich mein Ziel?“

Workshopangebote zur geistigen und körperlichen Aktivität. Von „A“ wie Achtsamkeit bis „Z“ wie Zumba.

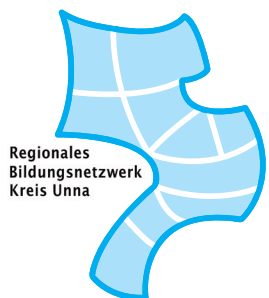
„**Marktplatz**“: u. a. verschiedene Gesundheitschecks, Handmassage, Literaturecke, Schönes aus Filz, ergonomische Sitzmöbel und vieles mehr!

**Gönnen Sie sich einen „gesunden“ Tag.
Weil Sie es sich wert sind!**

Anmeldung ab dem 19. September

(unbedingt erforderlich und nur online über

www.un.rbn.nrw.de möglich – die Plätze sind begrenzt)



Gemeinsam Bildung gestalten