

## AUSSTELLER

01. Klanghaus Möhnsee K.M. Gerlach & C. Bollwig / Bönen  
[www.klanghaus-moehneseede.de](http://www.klanghaus-moehneseede.de)  
Reflexzonen- & Klangmassagen, Aromatherapie, Hot Stone

02./03. MSO-Medizinische Service Organisation / Soest  
[www.mso-kreis-soest.de](http://www.mso-kreis-soest.de)  
Erste Hilfe & Notfallmedizin, Training, Ausbildung

04. REICO VITALSYSTEME- Vertriebspartner Marion Weber / Möhneseede  
[www.webers-rauhaardackel.de](http://www.webers-rauhaardackel.de)  
Artgerechte Tiernahrung

06. Wellnesspraxis RUHEPUNKT / Bad Nenndorf  
[www.wellnesspraxis-ruhepunkt.de](http://www.wellnesspraxis-ruhepunkt.de)  
Larylites Zellspray

07. Natural Touch RINGANA / Menden  
[www.natural-touch.de](http://www.natural-touch.de)  
Pflegeprodukte, Vitalstoffe

08. JUUL Consulting & Holding UG Judith Plank / Menden  
[www.plank-menden.bemergroup.com](http://www.plank-menden.bemergroup.com)  
Physikalische Gefäßtherapien, BEMER, Medizinprodukte

09. Sector-Electronic GmbH / Dülmen  
[www.sector-electronic.de](http://www.sector-electronic.de)  
Mobilität, Elektrofahrzeuge, Rollstühle

10. ENERGETIX Bingen Team Martina Pattberg / Hamm  
[www.hamm.energetix.tv](http://www.hamm.energetix.tv) / [www.fromme.energetix.tv](http://www.fromme.energetix.tv)  
Magnetschmuck, Wellness & more

12./13. Handelsvertretung Schmidt-Prestin / Unna  
[www.orthopaedische-schlafsysteme.de](http://www.orthopaedische-schlafsysteme.de)  
Orthopädische Schlafsysteme, Wenatex

21./22. SoleTherme-Thermalbad Bad Sassendorf GmbH  
[www.soletherme-badsassendorf.de](http://www.soletherme-badsassendorf.de)  
SoleTherme, Schwimmbad, Sauna, Fitness

23/24. Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf GmbH  
[www.tuk-badsassendorf.de](http://www.tuk-badsassendorf.de)  
Veranstaltungen, Messen

25. Seniorenarbeitskreis Gemeinde Bad Sassendorf  
Reg. Unterstützung für Senioren

26. Selbsthilfegruppe für chron. Schmerzpatienten / Bad Sassendorf  
Umgang mit dem Schmerz

28. HDM Schaudera Kräuterfrau Gewürzmanufaktur / Wartmannsroth  
[www.kraeuterfrau.info](http://www.kraeuterfrau.info)  
Gewürze o. Zusätze aus eig. Herstellung / Glutenfreie Produkte

30./31. Verkehrswacht Soest e.V.  
Mobilität im Alter

32. KANNE Brottrunk GmbH & Co / Selm-Bork  
[www.kanne-brottrunk.de](http://www.kanne-brottrunk.de)  
Original Kanne-Bio-Brottrunk Produkte

38./39. Westfälisches Gesundheitszentrum Holding GmbH /  
Bad Sassendorf  
[www.westfaelisches-gesundheitszentrum.de](http://www.westfaelisches-gesundheitszentrum.de)  
Rehabilitation, Prävention

40. Heilpraxis Keuneke / Unna  
[www.heilpraxis-keuneke.de](http://www.heilpraxis-keuneke.de)  
Myoreflextherapie

42. SECRINO / Kluse  
[www.secrino.com](http://www.secrino.com)  
BZI-Technologie

43. Sanitätshaus Emil Kraft GmbH & Co KG / Dortmund  
[www.san-kraft.de](http://www.san-kraft.de)  
Orthopädie, REHA-Technik, Sanitätsfachhandel, med. REHA

44. Martina Friedel / Hannover  
[www.martinafriedel.de](http://www.martinafriedel.de)  
Coaching, Unternehmensberatung, Büroorganisation

45. Konzepte Christiane Papenbreer / Lippstadt  
[www.konzeptchristianepapenbreer.de](http://www.konzeptchristianepapenbreer.de)  
Energetisches Feng Shui

46. Gesundheits- und Ernährungsberatung Bolz / Lippstadt  
[www.angelika-bolz.de](http://www.angelika-bolz.de)  
Gesundheits- und Ernährungsberatung

50./51. Reformhaus Bacher GmbH & Co KG / Soest  
[www.reformhaus-bacher.de](http://www.reformhaus-bacher.de)  
Reformhaus-Produkte

52. Selbsthilfegruppe für Menschen vor und nach Organ-  
Transplantationen / Bad Oeynhausen  
Organspende und Organ-Ausweise

53. Kreis Soest / Soest  
[www.tourismus-kreis-soest.de](http://www.tourismus-kreis-soest.de)  
Der Fahrradfreundliche Kreis präsentiert sich in der Fahrrad-  
halle der Besser Leben Messe!

54. Arbeitsgemeinschaft Biologischer Umweltschutz im Kreis Soest e.V.  
[www.abu-naturschutz.de](http://www.abu-naturschutz.de)  
Umwelt- und Naturschutz der Region

55. Gemeinde Lippetal  
[www.lippetal.de](http://www.lippetal.de)  
Im Herzen Westfalens! "Guck doch mal in Lippetal"

56. Westfälische Salzwelten / Bad Sassendorf  
[www.westfaelische-salzwelten.de](http://www.westfaelische-salzwelten.de)  
Alles rund ums Thema Salz!

57. Naturpark Arnsberger Wald  
[www.naturpark-arnsberger-wald.de](http://www.naturpark-arnsberger-wald.de)  
Naturpark der Region

58. ADFC Kreisverband Soest e.V.  
[www.adfc-kreisverband-soest.de](http://www.adfc-kreisverband-soest.de)  
Verkehrspolitik, Radfahren und Infos rund ums Rad

59. DB Westfalenbus (Außenstand / nur samstags)  
[www.westfalenbus.de](http://www.westfalenbus.de)

60. Tourist Information / Rathaus Lippstadt  
[www.lippstadt.de/kultur](http://www.lippstadt.de/kultur)  
Informationen zum Freizeitangebot Lippstadt

61. Regionalverkehr Ruhr-Lippe GmbH (Außenstand / nur samstags)  
[www.rlg-online.de](http://www.rlg-online.de)  
Informationen zum Regionalverkehr der Region

62. Landschaftsinformationszentrum Wasser und Wald Möhneseede e.V.  
(Außenstand – am Messe-Samstag mit dem Umweltmobil des LIZ)  
[www.liz.de](http://www.liz.de)  
Informationen über Wasser u. Wald der Region

63. Allround Präzisionsteile GmbH / Lippetal (Außenstand)  
[www.allround-hecktraeger.de](http://www.allround-hecktraeger.de)  
Allround Heckträgersysteme

64. Die Griller kommen / Bad Sassendorf (Außenstand)  
[www.die-griller-kommen.de](http://www.die-griller-kommen.de)  
Genuss rund ums Grillen

65. Wuppertaler Mobilitätszentrum – quickmaxx Hühmann /  
Wuppertal (Außenstand)  
[www.quickmaxx.de](http://www.quickmaxx.de)  
Elektromobile

66/67. Ford Center / Soest (Außenstand)  
[www.ford-center.de](http://www.ford-center.de)  
Autohaus

68. perpedalo – Branded Bike Shuttle / Köln (Außen / in motion!)  
[www.perpedalo.de](http://www.perpedalo.de)  
CityCruiser für die Besser Leben-Besucher

69. Schweden-Cycles / Lippstadt  
Fahrräder & e-Bikes

## MESSE-TEILNEHMER:

70. Holger Krebs / Bergisch Gladbach  
[www.holgerkrebs.de](http://www.holgerkrebs.de)  
Business-Athletik-Training

71. Nutrisolvan Hans Walrafen / Erkelenz  
Mikronährstoffe

72. spotlight Musicals GmbH / Fulda  
[www.spotlight-musicals.de](http://www.spotlight-musicals.de)  
Medicus-Musical-Stars in Bad Sassendorf!

73. Klinikum Stadt Soest GmbH / Soest  
[www.klinikumstadtsoest.de](http://www.klinikumstadtsoest.de)  
Kyrolipolyse

74. Sportfreunde Ostinghausen  
[www.eMotion4u.de](http://www.eMotion4u.de)  
Fitnesskurse

75. TuS Bad Sassendorf  
[www.tus-bad-sassendorf.de](http://www.tus-bad-sassendorf.de)  
Zumba

## MESSEPLAN

### GESUNDHEITSMESSE BESSER LEBEN!



## UNTERSTÜTZENDE MESSEPARTNER



## IMPRESSUM

Die **Gesundheitsmesse Besser Leben!** ist eine Veranstaltung des Tagungs- und Kongresszentrums Bad Sassendorf GmbH in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Bad Sassendorf, in Kooperation mit der Westfälischen Gesundheitszentrum Holding GmbH und dem Kreis Soest.

Veranstalter: Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf GmbH  
([www.tuk-badsassendorf.de](http://www.tuk-badsassendorf.de)), An der Rosenau 2, 59505 Bad Sassendorf  
Geschäftsführerin: Britta Keusch

Vertrieb: Monika Honsel / Ahlen

Grafik: Olaf Grossmann Marketing[Werbung]PR / Werl ([www.olafgrossmann.de](http://www.olafgrossmann.de))

Druck: Druckservice Hellweg-Sauerland / Warstein ([www.dhs-druckservice.de](http://www.dhs-druckservice.de))

PR / Medien: Medienbüro Andrea Thoma /  
Seligenstadt ([www.andrea-thoma.de](http://www.andrea-thoma.de))

Moderation: Andrea Thoma



- Der Veranstalter behält sich aus Platzgründen redaktionelle Veränderungen und Kürzungen in den vorliegenden Unterlagen vor. -



Zu Gast auf der Besser  
Leben-Gesundheitsmesse:  
Die beiden Topstars des  
Erfolgs-Musicals

DER  
medicus  
DAS MUSICAL

## GESUNDHEITSMESSE BESSER LEBEN!

### Bad Sassendorf

### 05. und 06. Mai 2018

11.00 bis 18.00 Uhr  
Der Eintritt ist frei!

TAGUNGS- UND KONGRESSZENTRUM BAD SASSENDORF  
Eichendorffstr. 2, 59505 Bad Sassendorf

TEL. 0 29 21- 94 334-20 [www.info-besser-leben.de](http://www.info-besser-leben.de)

Veranstalter:



In Zusammenarbeit mit:



IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM  
FAHRRADFREUNDLICHEN KREIS SOEST

## GRUSSWORTE

Liebe Messebesucher,



Bad Sassendorf und seine Umgebung sind sowohl im Bereich Kliniken, REHA-Zentren, Ärzte und Therapeuten sehr gut „aufgestellt“. Passend dazu veranstalten wir auch in diesem Frühjahr gemeinsam mit der Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf GmbH und in Kooperation mit der Westfälischen Gesundheitszentrum Holding GmbH erneut die Gesundheitsmesse „Besser Leben!“.

Wir freuen uns sehr, dass in diesem Jahr zum ersten Mal der „Fahrrad freundliche“ Kreis Soest mit dabei ist. Sogar mit einer eigenen Fahrradhalle, die sich dem Thema Mobilität im Alltag widmet.

Sie, liebe Besucher, haben die Gelegenheit, sich im Rahmen unserer Messe ausgiebig und kompetent über Themen wie Fitness, Ernährung, Prävention, betriebliches Gesundheitsmanagement, Altersheilkunde, Sport und Wellness zu informieren. Vielseitige Fachvorträge und Gesundheitschecks bereichern das kompetente Angebot unserer Messe.

Wir freuen uns auf ein informatives und interessantes Wochenende, das die Gesundheit und das Wohlbefinden der Menschen in unserer Gemeinde und in unserer Region in den Mittelpunkt stellt. Ich wünsche allen Besucherinnen und Besuchern, allen Ausstellerinnen und Ausstellern eine interessante Messe und einen angenehmen Aufenthalt bei uns im Gesundheitsstandort Bad Sassendorf. Und: Bleiben Sie gesund!

Herzliche Grüße  
Malte Dahlhoff  
Bürgermeister



Gesundheit fordern und fördern – unter dieser Maxime setzen wir uns täglich in unseren vier Rehakliniken (drei davon hier in Bad Sassendorf) für das Wohlbefinden unserer Patienten ein. Und genau unter diesem Motto sind wir auch in diesem Jahr wieder Kooperationspartner der „Besser Leben!“ Wir als Holding und kreisweit führender Anbieter in den Bereichen medizinische Rehabilitation, Anschlussheilbehandlung, Prävention, Nachsorge und Reha-Sport sind stolz, schon zum dritten Mal etwas zu dieser hervorragenden Gesundheitsmesse beitragen zu können.

Ein großes Lob an die Organisatoren, die bei der Zusammenstellung der Angebote und Aussteller erneut ihr exzellentes Gespür für spannende Themen bewiesen und die Veranstaltung stetig weiterentwickelt haben. Die „Besser Leben!“ ist eine Bereicherung für den Gesundheitsstandort Bad Sassendorf und die gesamte Region Südwestfalen. Schon jetzt freuen wir uns, beim nächsten Mal wieder mit dabei zu sein.

Doch bevor es soweit ist, wünsche ich uns allen zwei interessante und aufschlussreiche Tage im hier und jetzt. Ich freue mich, Sie in Bad Sassendorf begrüßen zu dürfen. Haben Sie eine schöne Zeit in unserem Kurort und schauen Sie gerne an unserem Messestand vorbei.

Ihr Stephan Eydt

Hauptgeschäftsführer Westfälisches Gesundheitszentrum Holding GmbH

## GRUSSWORT KREIS SOEST



Gesundheit, Vorsorge und Wohlfühlangebote sind nicht nur Kernthemen der Gesundheitsmesse „Besser leben!“ in Bad Sassendorf, es sind Themen, die Jung und Alt betreffen. Ein Ausgleich zum hektischen Alltag schaffen, ein wenig die Seele baumeln lassen und die Natur genießen: Dafür müssen wir nicht erst in ein Flugzeug steigen und auf die andere Erdhalbkugel fliegen. Ein Blick, quasi vor unsere Haustür, reicht oft schon. Eine Messe wie diese zeigt sehr schön, welche herausragenden Angebote in unserer Region zur Verfügung stehen, um so lange wie möglich fit und vital zu bleiben.

Es freut mich sehr, dass unsere Kreis-Regionalentwicklung erstmalig das Thema „Fahrradfahren im Kreis Soest“ einem breiten Publikum vorstellen kann. Mit der „Fahrrad-Halle“ kommt eine weitere Premiere hinzu. In dieser präsentieren nämlich Kommunen, Tourist-Informationen sowie Kurorte und Vereine aus unserer Region ihre Angebote rund um die Themen „Radfahren und Mobilität“. Denn unsere Heimat hat jede Menge Highlights zu bieten: Regionale Themenrouten, wie „Steine und Mehr“ oder „MöhneTalRadweg“, die Freizeit-App „Tour Info“, aktuelle Angebote des ADFC, der ABU und der Salzwelten sowie Infos zu Städteführungen und Veranstaltungen. Und dies ist nur eine kleine Auflistung der vielen Angebote. Sie sehen, ein Besuch lohnt sich!

Ich wünsche allen Ausstellern und Messebesuchern eine interessante und erfolgreiche Gesundheitsmesse. Bleiben Sie aktiv und gesund!

Beste Grüße

Eva Irrgang

Landrätin

## RAHMENPROGRAMM

**SAMSTAG, 05.05.2018 / 11.00–18.00 UHR**

### BÜHNE

**11.00–11.30 Uhr** Offizielle Eröffnung der Messe durch den Schirmherren, Bürgermeister Malte Dahlhoff, Ehrengast: Eva Irrgang, Landrätin Kreis Soest, Moderation: Andrea Thoma

**14.30–14.50 Uhr** Erste-Hilfe Rettet Leben! Was ist ein Defibrillator und wozu braucht man ihn?

*Maurice Bembenek, Rettungsassistent / Ausbilder u. Geschäftsführer MSO / Soest*

**16.00–16.20 Uhr** Bewegter Rücken – STRONG bZ – Sportfreunde Ostinghausen

*Leitung: Christine Kolkmann, Fitnesstrainerin Sportfreunde Ostinghausen*

### FORUM 1

**11.30–12.30 Uhr** Nutzen und Risiken der Gartenarbeit

*Dr. med. Mario Broich, Chefarzt Klinik am Hellweg und Ärztlicher Direktor Saline-Kliniken / Bad Sassendorf*

**13.00–13.30 Uhr** Energetisches Feng Shui für Körper, Geist, Seele und Raum

*Christiane Papenbreer / Lippstadt*

**14.30–15.30 Uhr** Eiszeit für die Fettpolster! Kyrolipolyse – Kältetherapie als moderne Ergänzung zu gesunder Ernährung und Bewegung auf dem Weg zur Traumfigur

*Dr. Max v. Meyer-Marcotty, Klinikum Stadt Soest / Soest*

**15.45–16.45 Uhr** Wie funktioniert das Radeln nach Zahlen? Fahrradtouren aus dem Internet laden? So geht's! (Blockvortrag)

*Stefan Hammeke, Fahrradbeauftragter des Kreises Soest, Regionalentwicklung des Kreises Soest / Soest*

### FORUM 2

**11.30–12.30 Uhr** Arthrose – Schmerzlinderung, Knorpelernährung und Gelenkerhalt mit bewährten Mikronährstoffen

*Hans Walrafen, Nutrisolvan / Erkelenz*

**13.00–14.00 Uhr** Gesund durch den Job – Folge Deinen Werten!

*Holger Krebs, Business-Athletik-Trainer / Bergisch Glattbach*

**15.30–16.00 Uhr** Aktivierung der Selbstheilungskräfte bei Schmerzen und Einschränkungen aller Art durch einen verbesserten Blutkreislauf. Was können 2x8 Min. leisten, um meine Lebensenergie zu steigern?

*Judith Plank, Heilpraktikerin, JUUL Consulting & Holding / Menden*

### FORUM 3

**11.30–12.00 Uhr** Gesunde Ernährung – so kann es gehen ...

*Dipl. Oecotroph. Angelika Bolz, Gesundheits- und Ernährungsberatung / Lippstadt*

**12.30–13.00 Uhr** Ordnung schaffen – Abläufe organisieren – den Energiefluss fördern!

*Dipl. Kffr. Martina Friedel, Unternehmensberatung / Hannover*

**13.30–14.00 Uhr** Organspende und Transplantation: Ja oder nein?

*Hubert Knicker, Selbsthilfegruppe für Menschen vor und nach Organ-Transplantationen / Bad Oeynhausen*

**15.00–15.30 Uhr** Kinderpflegeprodukte

*Katharina Müller, Selbst. Ringana-Partnerin / Menden*

**16.00–17.00 Uhr** Meditation als Friedensbote im Körper und Gesellschaftsleben

*Selbsthilfegruppe bzgl. seelischer Beschwerden e.V. / Hannoversch Münden*

**SONNTAG, 06.05.2018 / 11.00–18.00 UHR**

### BÜHNE

**11.30–11.50 Uhr** Aqua Jumping! (Aerobic auf dem Trampolin für alle)

*Dorothea Heidl u. Claudia Berge, Gymnastik-Lehrerinnen, SoleTherme / Bad Sassendorf*

**12.30–12.50 Uhr** Zumba live

*Sofia Papst, Zumba Instructorin, TUS Bad Sassendorf*



**14.00–14.30 Uhr**

**Live-Act**

**„Der Medicus“**

*Sascha Kurth und Larissa Windegger*

**16.00–16.20 Uhr** Erste Hilfe Rettet Leben! Was ist ein Defibrillator und wozu braucht man ihn?

*Maurice Bembenek, Rettungsassistent, Ausbilder und Geschäftsführer MSO / Soest*

### FORUM 1

**11.30–12.30 Uhr** Arthrose-Schmerzlinderung, Knorpelernährung und Gelenkerhalt mit bewährten Mikronährstoffen

*Hans Walrafen, Nutrisolvan / Erkelenz*

**13.00–13.30 Uhr** Energetisches Feng Shui für Körper, Geist, Seele und Raum

*Christiane Papenbreer / Lippstadt*

**14.30–15.30 Uhr** Prävention durch körperliche Aktivität

*Prof. Thomas Jöllenbeck, Wissenschaftlicher Leiter Institut für Biomechanik, Klinik Lindenplatz / Bad Sassendorf*

**16.00–16.30 Uhr** Aktivierung der Selbstheilungskräfte bei Schmerzen und Einschränkungen aller Art durch einen verbesserten Blutkreislauf. Was können 2x8 Min. leisten, um meine Lebensenergie zu steigern?

*Judith Blank, Heilpraktikerin, JUUL Consulting & Holding / Menden*

### FORUM 2

**11.30–12.00 Uhr** Leben ist Bewegung – Möglichkeiten der Myoreflextherapie

*Barbara Keuneke, Heilpraktikerin / Unna*

**12.30–13.00 Uhr** Besonderheiten des Auenland-Radweges

*Birgit Beckers, Geschäftsführerin der Arbeitsgemeinschaft Biologischer Umweltschutz im Kreis Soest e.V. / Soest*

**14.30–15.30 Uhr** Wie funktioniert das Radeln nach Zahlen? Fahrradtouren aus dem Internet laden? So geht's. (Blockvortrag)

*Stefan Hammeke, Fahrradbeauftragter des Kreises Soest, Regionalentwicklung Kreis Soest / Soest*

**16.00–17.00 Uhr** PROTAC – Körperwahrnehmung fördern, Ruhe und Entspannung im Alltag

*Andreas König, Werkstatteleiter / Orthopädie-technik-Meister, Sanitätshaus Kraft / Dortmund*

### FORUM 3

**11.30–12.00 Uhr** Lavylites – Das Wunder der Zellteilung

*Birgit Schneider / Zehra Fadai, Wellnesspraxis Ruhepunkt / Bad Nenndorf*

**12.30–13.00 Uhr** Organspende und Transplantation: Ja oder nein?

*Hubert Knicker, Selbsthilfegruppe für Menschen vor und nach Organ-Transplantationen / Bad Oeynhausen*

**14.30–15.30 Uhr** Meditation als Friedensbote im Körper und Gesellschaftsleben

*Hannoversch Münden*