

# SELBST UND VERSTÄNDLICH

Ausgabe August 2018 | kostenlos

DAS SELBSTHILFEMAGAZIN IM KREIS UNNA



## Selbsthilfefreundlichkeit im Gesundheitswesen | ab Seite 3

**Unheilbar erkrankt** - aber optimistisch | Seite 10

**Mal richtig Dampf ablassen ...** Junge Selbsthilfe | Seite 12

