

10.10.2022

Aktionen zum Tag der psychischen Gesundheit

*Der Sozialpsychiatrische Dienst
des Kreises Unna informiert am
Tag der psychischen Gesundheit
über psychische Krankheitsbilder,
Unterstützungsmöglichkeiten,
Hilfsangebote und Präventionsansätze.*

*Sie haben die Möglichkeit sich zu infor-
mieren und Ihr Anliegen im Rahmen einer
offenen Sprechstunde mit unseren Ärzten
und Sozialarbeiter*innen zu besprechen.*



ICH BIN
GE

Bei **Flyern**
kann das
sein.

KNICKT

Bei
Menschen
auch!

10.10.2022 Tag der psychischen Gesundheit

Gesundheitshaus Unna

- **Offene Sprechstunde von 10.00 Uhr bis 12 Uhr**
Sozialarbeiter*innen und Ärztin
- **16.30 Uhr**
Gemeinsame Entspannungsübung zum Einstieg (Body Scan)
- **17:00 Uhr**
Informieren, Austauschen und Mitmachen rund um das Thema psychische Gesundheit (Quiz Alkohol, Gefühlslandkarte)
- **17:30 Uhr**
„Rechtzeitig die Kurve kriegen“
Zur Bedeutung frühzeitiger Hilfen
Diskussion mit Vertretern der Selbsthilfe, einem Facharzt, einem Sozialarbeiter des Sozialpsychiatrischen Dienstes und der Psychiatriekoordinatorin

*Im Anschluss: Möglichkeiten zum persönlichen Gespräch mit Mitarbeiter*innen des Sozialpsychiatrischen Dienstes*

Gesundheitshaus Lünen

- **13:00 Uhr**
Gemeinsame Entspannungsübung zum Einstieg (Achtsamkeitsübung)
- **14:00 Uhr**
Offene Sprechstunde
Sozialarbeiter*innen und einer Ärztin
- **15:00 Uhr**
Infos zur PSAG Psychiatrie,
Ralf Schmiegel
(Sprecher PSAG Psychiatrie)
- **Offene Sprechstunde von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr**
Sozialarbeiter*innen und einer Ärztin
zu den Schwerpunktthemen
Psychische Gesundheit/Erkrankung,
Suchterkrankungen und
Jugendpsychiatrische Themen

Gesundheitsamt Bergkamen

- **Offene Sprechstunde von 9.30 Uhr bis 12.00 Uhr**
Sozialarbeiter*innen
mit dem Schwerpunktthema
Psychische Gesundheit/Erkrankung
und Suchterkrankungen
auch für Familien mit
jugendlichen Kindern
- **Offene Sprechstunde von 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr**
Sozialarbeiter*innen und Arzt
mit dem Schwerpunktthema
Psychische Gesundheit/Erkrankung
und Suchterkrankungen
- **Ganztägig ab 9.30 Uhr:**
Mitmachaktionen zur Prävention

Gesundheitsamt Schwerte

- **offene Sprechstunde von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr**
mit dem Schwerpunktthema
Psychische Gesundheit/Erkrankung

*Die Mitarbeiter*innen sind Sozialarbeiter*innen, Sozialpädagog*innen, Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeuten sowie psychiatrische Fachärzte. Sie alle stehen unter gesetzlicher Schweigepflicht.*

