



Die Treffen  
sind  
1mal pro Woche  
im  
Abendbereich per  
Videokonferenz  
geplant.

# ONLINE SELBSTHILFEGRUPPE ANGSTSTÖRUNGEN

**Weitere interessierte Betroffene gesucht!**

In der Selbsthilfegruppe können Sie sich mit anderen Gleichbetroffenen austauschen und sich gegenseitig unterstützen.

Durch die **Online Treffen** entfällt eine Anfahrt und Sie können die Gruppe flexibel in ihren Alltag integrieren.

**Weitere Informationen und Anmeldung bei der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Kreis Unna:**

**Gesundheitshaus Unna** | Massener Straße 35 | 59423 Unna  
Laura Schwarz | Tel: 0 23 03 27 27 29  
E-Mail: [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

