Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung

FRAU. MACHT. DEMOKRATIE.

MENTORING-PROGRAMM
2024 | 2025

Niedersachsen. Klar.

Grußwort

Eine starke Demokratie lebt von Menschen, die sich engagieren und ist immer dann am stärksten, wenn sich nicht nur einige einbringen, sondern möglichst viele.

Nach wie vor sind Frauen auf allen politischen Ebenen unterrepräsentiert. Als Niedersächsischer Gleichstellungsminister setze ich mich dafür ein, dass mehr Frauen politische Arbeit übernehmen können. Die Perspektiven, Erfahrungen und Ideen von Frauen sind elementar für ein gutes Gleichgewicht und Miteinander in unserer Gesellschaft. Mir ist sehr bewusst, dass wir uns dafür auch um gute Rahmenbedingungen kümmern müssen.

Mit dem Mentoring-Programm „Frau.Macht.Demokratie." wollen wir deswegen zukünftigen Mandatsträgerinnen den Einstieg in die Politik erleichtern und gleichzeitig die Gleichstellungspolitik stärker in den Fokus rücken.

Das ist in den Vorgängerprogrammen bereits gut gelungen. Aber: da ist noch Luft nach oben!

Engagieren Sie sich in der Politik, stärken Sie die Demokratie und werden Sie zu einem Vorbild für andere Frauen und Mädchen! Damit auch wirklich alle Gruppen gut vertreten sind, möchte ich besonders junge Frauen, Frauen mit Zuwanderungsgeschichte und Frauen aus ländlichen Regionen ermutigen, politisch aktiv zu werden.

Ich hoffe, dass wir Sie für eine Teilnahme am Programm „Frau.Macht.Demokratie." begeistern können!

Ihr

Dr. Andreas Philippi
Niedersächsischer Minister für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung

Frauenanteil in der Politik

Wussten Sie, dass der Frauenanteil in den niedersächsischen Kommunalparlamenten bei nur rund 31% liegt?

Frauen sind in Gemeinde- und Ortsräten oft die Ausnahme.

Es gibt nur 59 hauptamtliche Bürgermeisterinnen und nur 5 Landrätinnen in Niedersachsen!

Das soll sich ändern!

Mit dem Mentoring-Programm „Frau.Macht.Demokratie." möchte das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung einen Beitrag zur Stärkung der politischen Partizipation im Vorfeld der Kommunalwahlen im Herbst 2026 leisten.

Im Rahmen des Programms wird eine interessierte Frau (Mentee) von einer erfahrenen Politikerin oder einem erfahrenen Politiker (Mentorin/Mentor) auf ihrem Weg in die Kommunalpolitik individuell begleitet – sie erhält einen vertieften Einblick in den politischen Alltag, profitiert von Netzwerkmöglichkeiten und Erfahrungen und kann so aktiv ihr eigenes politisches Profil entwickeln.

Sie möchten sich politisch engagieren?

Wir brauchen eine starke Demokratie, kontinuierlichen Einsatz für die Verwirklichung der Gleichberechtigung sowie eine Politik, die Frauen mitdenkt, und dafür suchen wir Sie!

Stärken Sie die Demokratie!

Wir suchen Sie als Mentee!

» Sie sind kommunalpolitisch interessiert und möchten die Gesellschaft bei sich vor Ort bewegen und voranbringen?

» Sie sind bereit, persönliches und zeitliches Engagement in ein Politikfeld oder eine Partei einzubringen?

» Sie möchten mit Unterstützung einer politisch erfahrenen Person Einblick in die Partei- und Kommunalpolitik erhalten und persönliche Perspektiven in der Politik entwickeln?

» Sie finden, dass Frauen und Männer gleichermaßen an Entscheidungsprozessen beteiligt sein sollten?

Dann starten Sie mit diesem Programm Ihren Weg in die Politik!

Wir suchen Sie als Mentorin/Mentor!

» Sie sind Mandatsträgerin oder Mandatsträger im Kreistag, in der Regionsversammlung, im Stadt-, Bezirks-, Gemeinde-, Samtgemeinde- oder Ortsrat?

» Sie sind daran interessiert, Nachwuchspolitikerinnen zu fördern und Ihre Erfahrungen weiterzugeben?

» Sie sind offen für neue Ideen, Anregungen und Impulse?

» Sie sind der Gleichstellungspolitik gegenüber aufgeschlossen?

Dann freuen wir uns, Sie als Mentorin oder Mentor in dem Programm zu begrüßen!

Auf **www.Frau-Macht-Demokratie.de** finden Sie weitere Informationen und das Bewerbungsformular.

Programmablauf

Mentoring-Programm 24 | 25

15.08.2024	Programmstart
September/ Oktober 2024	Bewerbungszeitraum
24.01.2025	Kick-Off-Veranstaltung in Hannover
Februar 2025 bis Dezember 2025	Drei Rahmenveranstaltungen und weitere persönliche und fachliche Angebote an verschiedenen regionalen Standorten
Fortlaufend	„Tandemphase“: Begleitung der Mentorin/des Mentors durch die Mentee bei der Mandatsausübung; individuell vereinbarter Austausch von Mentee und Mentorin/Mentor
Außerdem	Regionale und örtliche Treffen der Programmteilnehmenden zum Erfahrungsaustausch
Jahresbeginn 2026	Abschlussveranstaltung in Hannover
Herbst 2026	Kommunalwahlen in Niedersachsen

FRAU. MACHT. DEMOKRATIE.

Information und Kommunikation

Vernetzungsstelle für Gleichberechtigung e.V.
Sodenstraße 2 | 30161 Hannover

Programmleitung:
Silke Gardlo

Fachreferentin:
Annette Wiede

Projektkoordination:
Gesa Fröschner
Tel: 0511 33 65 06 24
E-Mail: froeschner@guv-ev.de

Projektsachbearbeitung:
Aida Terzija
Tel: 0511 33 65 06 20
E-Mail: terzija@guv-ev.de

Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung
Hannah-Arendt-Platz 2 | 30159 Hannover

Ansprechpartnerinnen:
Janina Berghorn | Katja Taranczewski
Tel: 0511 120 2965
E-Mail: janina.berghorn@ms.niedersachsen.de

Kommunale Gleichstellungsbeauftragte

Neben der zentralen Durchführung durch die Vernetzungsstelle sind an dem Mentoring-Programm niedersachsenweit auch kommunale Gleichstellungsbeauftragte an der Umsetzung beteiligt.

Auf der Website **www.Frau-Macht-Demokratie.de** finden Sie weitere Informationen.