



Informationen, Aktivitäten und Orte für ein aktives Leben

Senioren im Schinkel



EDITORIAL

Menschen der Stadt Osnabrück und sozialen Institutionen daran, dass das Leben hier lebenswert ist und bei vielfältigen Herausforderungen im Alltag Unterstützung angeboten wird. Das habe ich so noch in keinem anderen Stadtteil der Stadt Osnabrück wahrgenommen!

In dieser Broschüre sammeln wir für Sie alle Angebote, die den Alltag schöner, leichter und lebenswerter gestalten. Dabei können Sie sich an den Kategorien Begegnung, Beratung, Engagement, Information, Einkaufen und Sport/Bewegung orientieren. Hier finden Sie eine Vielzahl von Angeboten, um miteinander ins Gespräch zu kommen, Unterstützung zu finden oder gemeinsam etwas zu unternehmen.

Vielen Dank an die vielen engagierten Bürgerinnen und Bürgern und Kolleginnen und Kollegen, die diese Angebote für Sie auf die Beine stellen. Durchstöbern Sie diese Broschüre und nutzen Sie gerne die vielfältigen Angebote.

Bis bald im Schinkel!
Ihr Quartiersmanager, **Tom Herter**

Liebe Seniorinnen und Senioren im Schinkel,

seit August 2023 arbeite ich schon im Stadtteil Schinkel und ich muss sagen: der Stadtteil gefällt mir richtig, richtig gut. Hier habe ich viele engagierte Bürgerinnen und Bürger kennengelernt, die den Stadtteil bunt, vielfältig und lebendig machen. Daneben arbeiten viele

Kleiner Hinweis: Diese Broschüre landet kostenlos in vielen Briefkästen im Schinkel. Falls Sie selbst nicht zur Zielgruppe gehören oder sie nicht brauchen, geben Sie sie doch einfach an jemanden weiter, der oder die sich darüber freut. So landet das Heft nicht direkt im Papierkorb. Alternativ können Sie es auch gern in den Briefkasten des Stadtteilbüros (Tannenburgstraße 61) werfen – wir freuen uns, wenn es wiederverwendet wird. **Danke fürs Mitmachen!**

GRUSSWORT

Der Stadtteil Schinkel hat viele Gesichter – und gerade das macht ihn so besonders. Hier leben Menschen unterschiedlichen Alters, unterschiedlicher Herkunft und mit unterschiedlichen Lebenswegen zusammen – friedlich und in guter Nachbarschaft, oft auch freundschaftlich.

Mittendrin: die ältere Generation. Sie ist ein unverzichtbarer Teil dieses traditionsreichen Stadtteils. Viele von Ihnen haben hier ihr ganzes Leben verbracht, Familien gegründet, gearbeitet, sich engagiert – und mitgeprägt, was den Schinkel heute ausmacht. Sie sind stolz darauf, echte Schinkelaner zu sein. Oder echte Schinkeler. Je nachdem, welches Wort Ihnen lieber ist.

Diese neue Broschüre mit Angeboten für Seniorinnen und Senioren ist ein wunderbares Beispiel dafür, wie bunt und vielfältig dieser Stadtteil ist. Sie bündelt Informationen, schafft Orientierung und macht sichtbar, was oft im Alltag untergeht: dass es viele Menschen gibt, die sich kümmern. Die mitdenken, mitorganisieren, mitgestalten. Und die Angebote machen, die Gemeinschaft fördern – ganz gleich ob im Bereich Beratung, Bewegung oder Begegnung.

Ich danke allen, die mit viel Einsatz und Herzblut dazu beitragen – in hauptamtlicher Verantwortung ebenso wie im Ehrenamt. Ihr Beitrag macht den Schinkel lebenswerter. Und Ihre Arbeit macht deutlich, dass es sich lohnt, leider zum Teil noch immer bestehende Vorurteile zu hinterfragen und überholte Zerrbilder der Realität anzupassen.

Ich lade Sie herzlich ein, die Möglichkeiten zu nutzen, die Ihnen in dieser Broschüre begegnen. Bleiben Sie neugierig. Bleiben Sie aktiv. Und bleiben Sie dem Schinkel verbunden. Denn Osnabrück braucht diesen Stadtteil – und dieser Stadtteil braucht Sie. Mit Ihrer Lebenserfahrung, Ihrer Offenheit und Ihrer Bereitschaft, sich einzubringen.

Herzlichst, Ihre

Katharina Pötter

Katharina Pötter, Oberbürgermeisterin



BEGEGNUNG

Seniorengruppe Heilig Kreuz	5
Seniorengruppe St. Maria	
Rosenkranz	5
Seniorengruppe St. Bonifatius	5
Bügelbahn neben der Kreuzkirche	6
Gemeinsam schmeckt ´s am besten!	6
Doppelkopf spielen	6
Der Trauer einen Raum geben	7
Kaffee und Gespräche am Schinkeler Friedhof	7
Internationale Frauengruppe	7
Frauentreff Schinkel	8
Schinkel-Senioren	8
Strick-Kino im Sozialen Laden	8
Frauenkreis	9
Seniorenkreis	9
Kartenspielen für Senioren	9
Das Engel-Café	9

SPORT UND BEWEGUNG

Gymnastik und Yoga –	
Bewegung für Körper und Geist	10
Fit im Alltag	10
Sport- und Bewegungsangebote	11

ENGAGEMENT

ParkinSong-Chor	12
Wandelgarten	12
Mit der Rikscha durch den Schinkel	12

Gewerkschafts-Chor Roter Akkord	13
Reparatur-Café	13
Engagement im Stadtteil	13

INFORMATION

App der Stadt Osnabrück	14
Podcast „Schinkel-Stimmen“	14
Whatsapp-Gruppe	
Bürgerforum Schinkel	14

EINKAUFEN

Die Sozialen Läden	15
Der Leih-Laden	15

BERATUNG

Altenhilfe	16
Pflegestützpunkt	16
Beratung 60+	17
Ehrenamtliche Wohnberatung	17
KUKUK (Kunst- und Kultur-Unterstützungskarte)	17
Osnabrück-Pass	18
Digital-Treff	18
Digital-Kompass	18
Digitale Sprechstunde	
Widukindland	19
Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)	19

Alle Angebote auch online:
osnabrueck.de/schinkel-
senioren



Katholische Kirchengemeinde Heilig Kreuz mit den Kirchen Hl. Kreuz, St. Maria Rosenkranz und St. Bonifatius

Ort: Gemeindehaus Heilig Kreuz,
Schützenstr. 85, 49084 Osnabrück
Zeit: In der Regel am 4. Mittwoch im Monat,
15 bis ca. 17:30 Uhr
Kontakt: Heidi Rüschen, Marianne Nitsche,
Mathilde Aeverbeck, Gemeindefereferentin Christiane
Höving, 0151 11152627, c.hoeving@bistum-os.de

Seniorengruppe Heilig Kreuz

Wir beginnen mit einem Gottesdienst, anschließend Kaffeetafel und Thema. Genaue Termine finden Sie im Pfarrbrief und auf der Homepage www.hl-kreuz.de.

Katholische Kirchengemeinde Heilig Kreuz mit den Kirchen Hl. Kreuz, St. Maria Rosenkranz und St. Bonifatius

Ort: Gemeindezentrum St. Maria Rosenkranz,
Windthorststr. 60, 49084 Osnabrück
Zeit: In der Regel am 3. Donnerstag im Monat,
14.30 bis ca. 17 Uhr
Kontakt: Walter Leineweber, Manfred Göcken,
Gemeindefereferentin Christiane Höving,
0151 11152627, c.hoeving@bistum-os.de

Seniorengruppe St. Maria Rosenkranz

Wir beginnen mit einem Gottesdienst, anschließend Kaffeetafel und Thema. Genaue Termine finden Sie im Pfarrbrief und auf der Homepage www.hl-kreuz.de.

Katholische Kirchengemeinde Heilig Kreuz mit den Kirchen Hl. Kreuz, St. Maria Rosenkranz und St. Bonifatius

Ort: Pfarrheim St. Bonifatius,
Widukindplatz 1, 49086 Osnabrück
Zeit: In der Regel am 1. Freitag im Monat,
14.30 bis ca. 17 Uhr
Kontakt: Beate Kuhlmann, 0541 70405,
Gemeindefereferentin Christiane Höving,
0151 11152627, c.hoeving@bistum-os.de

Seniorengruppe St. Bonifatius

Wir beginnen mit einem Gottesdienst, anschließend Kaffeetafel und Thema. Genaue Termine finden Sie im Pfarrbrief und auf der Homepage www.hl-kreuz.de.

Bügelbahn neben der Kreuzkirche

Haben Sie schon die Bügelbahn neben der Kreuzkirche entdeckt? Sie ist ein neuer Ort der Begegnung im Stadtteil. In kleinen Teams von zwei oder vier Personen kann dort mit Schöppe und Kugeln ein uraltes Spiel gespielt werden. Über die Internetseite der Kirchengemeinde können Sie gerne ein Zeitfenster buchen, dort gibt es auch weitere Infos und Erläuterungen zu den Regeln; bei Bedarf gibt das Pastoralteam nach Absprache auch gerne eine Einführung vor Ort. Herzliche Einladung, das interessante Spiel zu entdecken!

Ort: Pfarrgarten Heilig Kreuz,
Schützenstr. 87, 49084 Osnabrück
Buchung: über die Internetseite der
Pfarrgemeinde www.hl-kreuz.de

Gemeinsam schmeckt's am besten!

Wir laden einmal im Monat ein zum gemeinsamen Mittagessen. Kostenbeteiligung ca. 8,00 €.

Ort: Gemeindezentrum St. Maria Rosenkranz,
Windthorststr. 60, 49084 Osnabrück
Zeit: Einmal im Monat mit vorheriger telefonischer
Anmeldung, Termine unter www.hl-kreuz.de
Kontakt: Sozialpädagogin Maria Lückmann,
0151 11278563, m.lueckmann@bistum-os.de

Doppelkopf spielen

Wir treffen uns zum Doppelkopfspielen, alle sind herzlich willkommen.

Ort: Pfarrheim St. Bonifatius,
Widukindplatz 1, 49086 Osnabrück
Zeit: In der Regel am letzten Dienstag im Monat,
13.30 bis ca. 17.30 Uhr
Kontakt: Pfarrbüro Heilig Kreuz,
Schützenstr. 87, 49084 Osnabrück, 0541 78425,
heilig-kreuz-osnabrueck@bistum-os.de

Der Trauer einen Raum geben

Der Verlust eines nahestehenden Menschen hinterlässt eine tiefe Lücke. Wir laden Sie ein in einen Raum, wo Platz ist für Ihre Gefühle, Gedanken und Erinnerungen. Bei uns finden Sie Austausch mit anderen Betroffenen, Verständnis und Wertschätzung und Begleitung durch Ehrenamtliche. Die Teilnahme ist kostenfrei, anonym und unabhängig von Nationalität und Konfession. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort: Gemeindehaus an der Jakobuskirche,
Ölweg 23, 49084 Osnabrück
Zeit: 16 bis 17.30 Uhr, jeden letzten Mittwoch
im Monat (24.09., 29.10., 26.11., 17.12.)
Kontakt: Pastorin Anne-Kathrin Bode,
0541 76099597, anne-kathrin.bode@evlka.de

Kaffee und Gespräche am Schinkeler Friedhof

Die Initiative Friedhofscafé bietet Ihnen die Möglichkeit sich zu treffen, auszutauschen und Gemeinschaft zu erfahren. Mit Kaffee und Tee bietet die Initiative ein offenes Ohr für Gespräche über Gott, die Welt und das eigene Leben. Dadurch versucht sie, Einsamkeit am Sonntag zu mildern.

Ort: an der Kapelle des Schinkeler Friedhofs
Zeit: 14 bis 16 Uhr, jeweils am 2. Sonntag im Monat
Kontakt: Pastorin Anne-Kathrin Bode,
0541 76099597, anne-kathrin.bode@evlka.de

Internationale Frauengruppe

Die Internationale Frauengruppe ist ein Angebot von Frauen für Frauen. Die Mitglieder treffen sich regelmäßig zu gemeinsamen Aktivitäten – sei es Kochen, Tanzen, Lachen oder Ausflüge ins Museum, zu Konzerten oder in den Botanischen Garten. Die Gruppe versteht sich als Kreis, dem jede interessierte Frau ob mit oder ohne Migrations- und Fluchterfahrung beitreten kann. Ziel ist es, Frauen allen Alters Kontakte zu anderen Frauen zu ermöglichen. Die Internationale Frauengruppe freut sich über Frauen mit Ideen und Organisationstalent und alle Frauen, die Lust haben, an der Gruppe teilzunehmen. Wer Interesse hat, kann sich gerne per E-Mail melden.

Ort: Stadtteilbüro Schinkel,
Tannenburgstraße 61, 49084 Osnabrück
Zeit: wechselnd
Kontakt: Mina Oubelouali,
0178 9323231, mina.oubelouali@exilverein.de

Frauentreff Schinkel

Eine Gruppe von Frauen aus dem Schinkel trifft sich jeden Dienstag von 18 bis 20 Uhr. Gemeinsam verbringen wir Zeit mit Klönen, Gesprächen und auch verschiedenen Unternehmungen. Komm gerne dazu. Wir sind offen für alle, die Lust auf Gemeinschaft, Spaß und Unterstützung haben.

Ort: Stadtteilbüro Schinkel,
Tannenburgstraße 61, 49084 Osnabrück
Zeit: dienstags, 18 bis 20 Uhr
Kontakt: Sabine Steiwer,
0176 92354731, sstweiwer@gmx.de

Schinkel-Senioren

Wir schaffen Möglichkeiten, sich zu treffen, auszutauschen, gemeinsam Mittag zu essen oder etwas zu unternehmen. Die Angebote richten sich an Seniorinnen und Senioren, Neu-Rentner und alte Junggebliebene. Also an alle, die nicht nur alleine zu Hause sein möchten, sondern gerne etwas erleben und neue Menschen aus dem Schinkel kennenlernen wollen!

Wir planen:

- gemeinsame Ausflüge ins Osnabrücker Land und Umgebung
- Aktivitäten im Stadtteil wie Lesen, Singen, Handarbeit, Heimwerken oder Kartenspielen
- gemeinsames Mittagessen im Heinz-Fitschen-Haus (Heiligenweg 40)

Zum Mittagessen treffen wir uns immer mittwochs ab 11.30 Uhr. Erst haben wir Zeit zum Austausch und ab 12 Uhr gibt es Essen. Dazu ist eine Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl (Telefonische Anmeldung bei Inga John: 0541 323-7356).

Strick-Kino im Sozialen Laden

Hast du Lust zum Handarbeiten, Klönen und dabei neue Filme oder alte Schinken schauen? Dann komm vorbei! Wir möchten gemeinsam stricken, häkeln, uns austauschen und schöne Filme schauen und so eine entspannte Zeit verbringen. Du kannst nicht Handarbeiten oder hast es verlernt, aber möchtest es gerne können. Kein Problem, hier wird es dir gezeigt. Wir freuen uns auf dein Kommen!

Ort: Bremer Straße 228, 49086 Osnabrück
Zeit: jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat um 19 Uhr
Kontakt: Silvia Trienen, 0151 55856469

Frauenkreis

Wir sind ein bunt gemischter Kreis, wenn auch im Altersdurchschnitt eher 60+. Wir reden miteinander über ganz verschiedene Themen, singen und beten miteinander und freuen uns über die Möglichkeit, als Christinnen zusammen zu sein. Wir treffen uns jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat.

Ort: Gemeindehaus,
Wesereschstr. 76, 49084 Osnabrück
Zeit: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr
Kontakt: Ingrid Klinkmann,
05403 726313, ingrid@ijklinkmann.de

Seniorenkreis

Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen – bringen Sie Ihre Freunde und Bekannten mit. Wir singen und beten miteinander und freuen uns dann schon immer darauf, miteinander Gesellschaftsspiele zu spielen. Immer dienstags 15 Uhr im Gemeindehaus

Ort: Gemeindehaus,
Wesereschstr. 76, 49084 Osnabrück
Zeit: dienstags, 15 Uhr
Kontakt: Ottilia Liedtke, 0541 78243

Kartenspielen für Senioren

An jedem Montag von 13.30 Uhr bis 17.30 Uhr treffen sich die AWO Kartenspieler im Heinz-Fitschen-Haus. Gespielt wird Skat, Doppelkopf und Rummikub. Neue Spieler sind herzlich willkommen!

Ort: Heinz-Fitschen-Haus,
Raum 1, Heiligenweg 40, 49084 Osnabrück
Zeit: montags, 13.30 bis 17.30 Uhr
Kontakt: Jutta Schäfferling, 0541 707168

Das Engel-Café

NEU ab 1. November! Unser Café lädt ein – ob allein, zu zweit oder in großer Runde. Kaffee, Kuchen, warme Speisen mittags, Wasser & Tee gratis. Spiele & Bücher für Klein & Groß laden zum Verweilen ein. Einfach vorbeikommen, entspannen oder mithelfen – wir freuen uns auf Sie!

Ort: An der Humboldtbrücke 7,
49074 Osnabrück (hinter dem Hauptbahnhof)
Zeit: ab dem 1. November,
donnerstags und freitags, 12 bis 18 Uhr
Kontakt: Silvia Trienen, 0151 55856469



Blau-Weiß Schinkel

Gymnastik und Yoga – Bewegung für Körper und Geist

In unserer Gymnastik- und Yoga-Abteilung bieten wir ein vielseitiges Programm für alle, die etwas für ihre Gesundheit und Fitness tun möchten. Ob bei der Damengymnastik, Stepp, Aerobic, Wirbelsäulengymnastik oder Yoga – hier findet jeder das passende Angebot. Unsere qualifizierten Übungsleiterinnen sorgen für abwechslungsreiche und effektive Einheiten, die Spaß machen und zugleich Körperbewusstsein und Wohlbefinden fördern. Egal, ob Anfängerin oder Fortgeschrittene – bei uns ist jeder willkommen!

Damengymnastik (Turnhalle E-Stufe Schinkel)	montags von 19 bis 20 Uhr dienstags von 20 bis 21.30 Uhr
Seniorengymnastik (Turnhalle E-Stufe Schinkel)	mittwochs von 17 bis 18 Uhr
Step Aerobik (Turnhalle E-Stufe Schinkel)	montags von 20 bis 21 Uhr
Wirbelsäulengymnastik (Turnhalle E-Stufe Schinkel)	mittwochs von 18 bis 19 Uhr
Yoga (Yogaraum Blau-Weiß Schinkel)	dienstags von 9 bis 10.30 Uhr dienstags von 18 bis 19.30 Uhr mittwochs von 9 bis 10.30 Uhr

Evang.-luth. Paulusgemeinde Osnabrück

Fit im Alltag

Hier sind alle eingeladen, die in Bewegung bleiben möchten. Treu dem Motto: „Wer rastet, der rostet!“ Wir treffen uns alle 14 Tage (gerade KW) am Montag von 10 bis 11 Uhr unter der Leitung von Andrea Krzeminicki-Werner (Stadtsporthund) im Gemeindehaus.

Ort: Blau-Weiß Schinkel e.V.,
Gretescher Weg 75, 49084 Osnabrück (Yogaraum),
Gesamtschule Schinkel, Windthorststraße 79-83,
49084 Osnabrück (Turnhalle E-Stufe)
Zeit: wechselnd
Kontakt: 0541 73249,
info@bw-schinkel-osnabrueck.de

Ort: Gemeindehaus,
Wesereschstr. 76, 49084 Osnabrück
Zeit: alle 14 Tage, montags (gerade KW), 10 bis 11 Uhr
Kontakt: 0541 6002623,
KG.Paulusgemeinde@evlka.de

TSV Osnabrück

Sport- und Bewegungsangebote

Der Eisenbahner Turn- und Sportverein von 1926 e.V. hat eine breite Angebotspalette für Sport- und Bewegungsmöglichkeiten. Die Angebote sind kostenlos. Bei Fragen und zur Anmeldung können Sie sich an Geschäftsstellenleiter Jurek Müller wenden.

Hüfte und Knie (Damen & Herren)	dienstags von 10.30 bis 11.30 Uhr mittwochs von 9 bis 10 Uhr
Morgengymnastik (Damen & Herren)	dienstags von 9.15 bis 10.15 Uhr
Wirbelsäulengymnastik (Damen & Herren)	montags von 9 bis 10 Uhr montags von 19 bis 20 Uhr mittwochs von 17 bis 18 Uhr mittwochs von 19 bis 20 Uhr
Hatha Yoga (Damen & Herren)	donnerstags von 9 bis 10.30 Uhr
Karate-Selbstverteidigung 60+ (Damen & Herren)	mittwochs von 10.30 bis 12 Uhr

Ort: TSV Osnabrück,
An der Humboldtbrücke 7, 49074 Osnabrück
Zeit: wechselnd
Kontakt: Jurek Müller, Geschäftsstellenleiter,
0541 27059, info@tsv-osnabrueck.de

Schönster Ort zum Abschalten: Schinkel

Hier fühlt sich Entspannung zu Hause:
Im Schinkelbad geht's um Wärme, Wohlbefinden und Bewegung.



Parkinson Selbsthilfegruppe Osnabrück

ParkinSong-Chor

Ja, Parkinson ist nicht heilbar. Aber „den Tagen mehr Leben geben“, das können wir jeden Tag. Wir singen alles, was uns gefällt. Mut-Mach-Lieder über unsere Krankheit, Schlager, die uns in Bewegung bringen und mehr ... Nicht jeder von uns hat Parkinson, Freude am Singen aber vereint uns. Wir freuen uns auch auf Dich.

Unter der professionellen Anleitung unserer Tatjana.

Ort: Heinz-Fitschen-Haus,
Heiligenweg 40, 49084 Osnabrück
Zeit: montags, 18 bis 19 Uhr
Kontakt: Harald Brandl, 0541 571514,
0176 23161601, harald.brandl@t-online.de

Bildung für nachhaltige Entwicklung Osnabrück e.V.

Wandelgarten

Das Projekt „Wandelgarten Osnabrück“ im Stadtteil Schinkel setzt sich für die Vermittlung von Kompetenzen zum nachhaltigen und gemeinschaftlichen Gärtnern ein. Ganzjährig werden hierbei Pflanzen angebaut, gepflegt und geerntet. Ergänzend werden Workshops u.a. für Schulen und Kitas durchgeführt, sowie andere themenspezifische Angebote. In regelmäßigen Abständen gibt es hierzu Planungstreffen, um neue Ideen zu entwickeln und die anstehenden Aufgaben gleichmäßig zu verteilen. Wir freuen uns auf Ihre Mitarbeit und Unterstützung. Setzen Sie sich mit uns in Verbindung!

Ort: Wandelgarten, Garten der Pauluskirche
Zeit: samstags, 11 Uhr (einfach vorbeikommen)
Kontakt: Projektkoordinatorin Lena Kruthaup,
info@wandelgarten-os.de

AWO Osnabrück

Mit der Rikscha durch den Schinkel

Die erste Rikscha rollt durch den Schinkel – für mehr Mobilität und gegen Einsamkeit! Ob jung oder alt – wer gute Gespräche schätzt oder sich manchmal allein fühlt, ist herzlich willkommen. Die gemeinsamen Fahrten bringen Freude, Bewegung und stärken die psychische Gesundheit. Wer möchte kann sich melden, um eine Fahrt zu buchen und mit ehrenamtlichen Fahrerinnen und Fahrern eine Runde durch den Stadtteil zu drehen. Melden Sie sich auch, wenn Sie Fahrerin und Fahrer werden wollen. Sie werden trainiert.

Ort: Treffpunkt nach Vereinbarung
Zeit: nach Terminvereinbarung
Kontakt: 0157 55951042,
fahrradrikscha.os@gmail.com

Private Initiative

Gewerkschafts-Chor Roter Akkord

Vor kurzem wurde das Arbeiterlied zum immateriellen Kulturerbe ernannt. Wir, vom Gewerkschaftschor Roter Akkord, pflegen diese Tradition schon seit Jahrzehnten. Außerdem singen wir Protest- und Friedenslieder u.v.a.m., auch Schlager haben wir im Repertoire. Singen macht Spaß und ist gesund, außerdem haben wir eine tolle, motivierende Chorleiterin. Noten lesen können ist genauso wenig Voraussetzung wie die Mitgliedschaft in einer Gewerkschaft. Der Chor ist für alle Altersgruppen offen. Kommt einfach mal vorbei und schnuppert!

Ort: Heinz-Fitschen-Haus,
Heiligenweg 40, 49084 Osnabrück
Zeit: montags, 18 bis 21 Uhr
Kontakt: Heinrich Boßmann, 0541 431209,
0151 70592697, heinrich.bossmann1@t-online.de

Jeder Mensch braucht einen Engel

Reparatur-Café

Selbst mit Anleitung reparieren oder Reparieren lassen. Egal ob Sie ein kaputtes Fahrrad haben, elektrische Geräte nicht mehr funktionieren oder Sie Ihre Haushaltsmesser mal wieder geschliffen haben möchten. Kommen Sie gerne vorbei. Hier stehen fachkundige Ehrenamtliche unterstützend zur Seite oder übernehmen die Reparatur. Getränke und nette Gespräche gibt es immer dazu, sonst wäre es ja kein Reparatur-Café. Unsere Reparateure sind in verschiedenen Bereichen versiert und jeder hat sein Spezialgebiet. Deshalb bitten wir um eine vorherige Anmeldung um abzuklären, was defekt ist und welcher Reparateur hier zuständig ist

Ort: An der Humboldtbrücke 7,
49074 Osnabrück (hinter dem Hauptbahnhof)
Zeit: freitags, 14 bis 18 Uhr, mit Anmeldung
Kontakt: Silvia Trienen, 0151 55856469

Quartiersmanagement Schinkel

Engagement im Stadtteil

Sie wollen sich engagieren, Ihnen fehlt aber noch eine Idee oder die Möglichkeiten dazu? Kommen Sie gerne auf mich zu und wir kommen darüber ins Gespräch. Egal, ob Sie selber etwas starten möchten oder bei einer bestehenden Initiative oder Gruppe mitmachen möchten, ich berate Sie gerne. Vielleicht wollen Sie gemeinsam mit Nachbarinnen und Nachbarn ein soziales Projekt oder ein Straßenfest starten. Dafür können Sie pro Projekt bis zu 1.000 € Förderung über das Städtebauförderprogramm „Sozialer Zusammenhalt“ erhalten. Sprechen Sie mich gerne an.

Ort: Stadtteilbüro Schinkel,
Tannenburgerstraße 61, 49084 Osnabrück
Zeit: montags, 14 bis 19 Uhr,
donnerstags 9 bis 14 Uhr und nach Vereinbarung
Kontakt: Quartiersmanager Tom Herter,
0174 4086706, qm@sanierung-schinkel.de



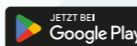
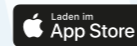
Stadt Osnabrück

App der Stadt Osnabrück

Kontakt: osnabrueck.de/app

Egal, ob Sie Informationen zu interessanten Orten suchen, Straßenschäden melden wollen oder einfach schnell wissen möchten, wann die Biotonne geleert wird – in der Osnabrück-App finden Sie alles an einem Ort. Per Push-Benachrichtigung können Sie sich zur Müllabfuhr oder wichtigen Meldungen der Stadtverwaltung informieren lassen.

- Information: Nachrichten der Stadtverwaltung und Warnungen bei Extrem-Ereignissen
- Entsorgungsinformationen: Nutzende erhalten individuelle Abfuhrkalender mit Erinnerungsfunktion sowie Hinweise zu Wertstoffhöfen und Entsorgungsarten.
- Mängelmelder: Schäden und Störungen wie defekte Straßenlaternen, Schlaglöcher oder Müllablagerungen können unkompliziert gemeldet werden.
- Points of Interest (POI): Eine interaktive Karte zeigt wichtige Orte in Osnabrück – darunter Parkplätze, öffentliche Einrichtungen, Spielplätze und mehr.



Quartiersmanagement

Podcast „Schinkel-Stimmen“

Quartiersmanager Tom Herter spricht im Podcast „Schinkel-Stimmen“ mit Menschen, die im Schinkel leben, arbeiten oder eine besondere Verbindung zum Stadtteil haben. Was macht das Leben hier aus, was bewegt die Menschen? Seit März 2024 gibt es monatlich eine neue Folge – produziert als Bürgerfunksendung bei OSRadio (jeder dritte Dienstag) und abrufbar auf allen gängigen Podcast-Plattformen sowie der Website der Stadt Osnabrück. Die Musik stammt vom Osnabrücker Musiker Björn Amadeus.



**QR-Code scannen
und Podcast hören.**

Private Initiative

Whatsapp-Gruppe Bürgerforum Schinkel

Kontakt: Christoph Rickling, 01577 0376127

Stets auf dem Laufenden bleiben über aktuelle Termine, Informationen und Entwicklungen rund um den Schinkel? Das geht mit der Whatsapp-Gruppe Bürgerforum Schinkel. Hier werden Ideen geteilt, auf spannende Veranstaltungen hingewiesen und Nachbarschaftshilfe gesucht und angeboten. Wer der Gruppe beitreten möchte, kann sich gerne an Christoph Rickling wenden.



Jeder Mensch braucht einen Engel

Die Sozialen Läden

Einkaufen - Begegnen - Mitmachen

Das steht in unseren Sozialen Läden im Vordergrund. Hier gibt es Second-Hand-Kleidung für Kinder und Erwachsene, Schuhe, Spielzeug und vieles mehr. Hier ist jede und jeder willkommen. Personen mit geringem Einkommen erhalten von uns eine Kundenkarte und bekommen auf jeden Einkauf einen Rabatt von ca. 25 %. Das soziale Miteinander, Begegnung und Austausch stehen bei uns im Vordergrund. Wir helfen, wo wir können und haben immer ein offenes Ohr. Unser Team besteht aus Hauptamtlichen und vielen Ehrenamtlichen, unseren Engeln. Kommen Sie gerne vorbei und überzeugen Sie sich selbst, oder machen Sie direkt mit! Wir freuen uns auf Sie.

Ort: Bremer Straße 228, 49086 Osnabrück

Öffnungszeiten Laden und Spendenannahme:

Dienstag bis Samstag: 10 bis 13:30 Uhr,

Donnerstag bis Freitag: 14 bis 18 Uhr

Kontakt: 0541 80068162

Ort: Stadtweg 63, 49086 Osnabrück

Öffnungszeiten Laden und Spendenannahme:

Dienstag, Donnerstag und Freitag: 10 bis 13 Uhr,

Mittwoch und Donnerstag: 14 bis 18 Uhr

Kontakt: Silvia Trienen, 0541 20011802

Jeder Mensch braucht einen Engel

Ort: An der Humboldtbrücke 7,

49074 Osnabrück (hinter dem Hauptbahnhof)

Zeit: donnerstags, 14 bis 18 Uhr,

freitags, 11 bis 18 Uhr

Kontakt: Silvia Trienen, 0151 55856469

Der Leih-Laden

Ausleihen - Austauschen - Mitmachen

Egal ob Einmachtopf, Akku-Schrauber, Pavillon für die Geburtstagsparty, Aktenvernichter oder Sitze und Spiele für die Enkelkinder, die zu Besuch kommen. Bei uns können Sie mehr als 150 Artikel unkompliziert für wenig Geld ausleihen. Über die Seite www.leihladen-os.de können Sie alle Leihgegenstände einsehen. Kommen Sie vorbei und tun Sie Ihrem Portemonnaie und der Umwelt etwas Gutes!

Alle Angebote auch online unter osnabrueck.de/schinkel-senioren



Stadt Osnabrück

Altenhilfe

Sie benötigen Unterstützung bei der Pflege oder im Haushalt? Sie machen sich Sorgen um jemanden in der Nachbarschaft? Nehmen Sie gerne Kontakt auf. Die Altenhilfe der Stadt Osnabrück berät in altersspezifischen Lebensfragen, zeigt Hilfsangebote auf und berät zu Hilfe zur Pflege und in der Hauswirtschaft. Daneben vermittelt sie soziale Dienstleistungen und unterstützt bei der Antragstellung. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich, kann bei Ihnen zuhause oder im Büro stattfinden.

Ort: Stadtteilbüro Schinkel,
Tannenburgstraße 61, 49084 Osnabrück
Zeit: donnerstags, 10 bis 12 Uhr
Kontakt: Frau Poelmann,
0541 323-2531, altenhilfe@osnabrueck.de

Stadt Osnabrück

Pflegestützpunkt

Der Pflegestützpunkt der Stadt Osnabrück ist die zentrale Anlaufstelle für Menschen jeden Alters mit Pflege- oder Unterstützungsbedarf sowie ihre An- und Zugehörigen, die sich informieren oder beraten lassen möchten. Das individuelle Beratungsangebot steht allen gesetzlich versicherten Bürgerinnen und Bürger kostenlos, unabhängig und neutral zur Verfügung und kann nach Vereinbarung persönlich, telefonisch, per Videotelefonie oder in einem Hausbesuch erfolgen. Der Pflegestützpunkt informiert gesetzlich versicherte Bürgerinnen und Bürger:

- berät zum Pflegegrad/zur Antragstellung bei der Pflegekasse
- bietet Vorbereitung auf den Besuch des Medizinischen Dienstes (MD)
- unterstützt im Widerspruchsverfahren
- gibt Hilfestellung zur Organisation bzw. Verbesserung der häuslichen Pflegesituation
- zeigt Angebote für Pflegebedürftige auf, wie z.B. ambulante Pflegedienste, Tagespflege, haushaltsnahe Dienstleistungen, Besuchsdienste etc.
- informiert zu Pflegeerleichternden Hilfsmitteln und gibt Informationen zu Umbaumaßnahmen im Rahmen der Pflegeberatung
- bietet Beratung zu speziellen Pflegethemen wie z.B. Demenz
- berät über die Möglichkeiten der Versorgung nach einem Krankenhausaufenthalt oder Rehabilitation
- gibt Auskunft über Entlastungsangebote für pflegende Angehörige/zu Selbsthilfegruppen/Vereinen
- berät zum Heimeinzug

Zeit: montags, dienstags, mittwochs und freitags: 8.30 bis 12 Uhr, donnerstags: 8.30 bis 17.30 Uhr
Bitte vereinbaren Sie vor Ihrem Besuch einen Termin! Dieser ist nach Rücksprache auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

Ort: Stadthaus 2, Erdgeschoss,
Raum 23, Natrupe-Tor-Wall 5, 49076 Osnabrück
Kontakt: Manuela Ruhland und
Katja Vahrenkamp-Nowak,
0541 323-4494 oder 0541 323-3110
pflugestuetzpunkt@osnabrueck.de

Stadt Osnabrück

Beratung 60+

Die Beratung umfasst:

- Seniorengerechtes Wohnen und Leben, alternative Wohnformen im Alter
- Förderung der Selbständigkeit in der häuslichen Umgebung
- Vorsorge für gesundes Altern
- aktive Freizeitgestaltung
- Hilfe bei Fragen zu Anträgen und Unterstützung bei der Nutzung digitaler Möglichkeiten
- Vermittlung ehrenamtlicher Seniorenbegleitung an ältere Menschen, die stundenweise ein Gespräch oder Begleitung im Alltag wünschen
- Kostenlose Ausbildung zur/zum DUO- Seniorenbegleiterin und Seniorenbegleiter über Bildungsträger

Ort: Seniorenstützpunkt,
Bierstraße 31a, 49074 Osnabrück
Zeit: nach Terminvereinbarung,
Montag und Freitag, 8.30 bis 12 Uhr;
Dienstag und Donnerstag 14 bis 17.30 Uhr
Kontakt: Edith Janik, 0541 323-4175,
seniorenstuetzpunkt@osnabrueck.de

Stadt Osnabrück

Ehrenamtliche Wohnberatung

Sie möchten vorsorgen, um möglichst lange in Ihren eigenen 4 Wänden zu bleiben? Die Ehrenamtliche Wohnberatung der Stadt Osnabrück berät Sie kostenlos, individuell und neutral, wie Sie Ihre Wohnung altersgerecht, sicher und komfortabel gestalten können – oft mit einfachen, kostengünstigen Maßnahmen. Auch Finanzierungsmöglichkeiten werden besprochen. Besuchen Sie unsere Musterwohnung in der Möserstraße und entdecken Sie technische Helferlein für den Alltag. Rufen Sie uns an!

Ort: bei Ihnen zu Hause
Zeit: individuelle Terminvereinbarung
Kontakt: Barbara Hartz, 0541 3232507,
wohnberatung@osnabrueck.de

Kultur für Alle Osnabrück e. V.

KUKUK (Kunst- und Kultur-Unterstützungskarte)

Alles für 1 Euro! KUKUK ist die Abkürzung für: Kunst- und Kultur- Unterstützungskarte für Osnabrück. Seit 2013 organisiert der Verein „Kultur für Alle Osnabrück e.V.“ die Ausgabe der KUKUK, mit der man Kulturveranstaltungen für 1 Euro besuchen kann.

Eine Liste aller Einrichtungen, die die KUKUK annehmen, finden Sie unter www.KUKUK.de oder im Vereinsbüro, wo Sie auch die KUKUK bekommen. (Osnabrück-Pass und Personalausweis mitbringen)

Ort: Große Gildewart 35, 49074 Osnabrück
Zeit: montags, mittwochs und freitags, 10 bis 13 Uhr,
dienstags, 15 bis 18 Uhr und donnerstags, 16 bis 18 Uhr
Kontakt: 0541 76079112, info@kukuk.de

Osnabrück-Pass

Ermäßigungen für viele Osnabrücker Veranstaltungen - Osnabrücker Bürgerinnen und Bürger die Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Grundsicherung, oder Wohngeld beziehen oder über ein geringes Einkommen verfügen, können einen Osnabrück-Pass erhalten. Mit diesem bekommen Sie viele Ermäßigungen und Vergünstigungen u.a. für:

- Karten für die Veranstaltungen der Osnabrücker Erlebniswochen 60+
- Zoo, Volkshochschule, Musik- und Kunstschule, Stadtbibliothek, Stadtwerke Osnabrück,
- Einkauf bei der Möwe, „Das soziale Kaufhaus“, im „DRK-Markt für alle“ und „Der Soziale Laden“
- Lebensmittel der Osnabrücker Tafel
- Beiträge einiger Vereine
- Ermäßigungen
- Tiertafel Osnabrück

Der Osnabrück-Pass kann unbürokratisch beim Fachbereich Soziales beantragt werden (siehe Kontakt).

Jeder Mensch braucht einen Engel

Digital-Treff

Mit der Zeit gehen, Anschluss finden - auch digital! Egal ob Anmeldung beim Bürgeramt, das Busticket, Austausch mit Enkelkindern, Online-Banking, oder ein schönes Fotobuch. Nichts geht mehr ohne Handy, Tablet oder Laptop. Deshalb wollen wir hier unterstützen und gemeinsam die digitale Welt entdecken.

Benötigen Sie Hilfe oder möchten sich im Umgang mit den digitalen Geräten weiterentwickeln? Unsere ehrenamtlichen Digital-Begleiter stehen Ihnen bei Fragen rund um Handy, Tablet und Laptop beratend zur Seite. Und eine Tasse Kaffee und nette Gespräche gibt es gratis dazu!

Evangelisch-lutherische Apostel-Gesamtkirchengemeinde

Digital-Kompass

Spezialität des Digital-Kompass ist die Unterstützung für Menschen mit wenig Erfahrung in der digitalen Welt. Mit unseren Angeboten rund um Internet und Co. wenden wir uns auch an ältere Menschen. Doch nicht nur Menschen über 60 können das Wissen der Internetlotsen beim digitalen Stammtisch anzapfen. Menschen jeden Alters sollen das Internet sicher nutzen können. Hier bietet der digitale Kompass-Standort gute Startbedingungen mit PC, Tablet oder Smartphone.

Ort: Stadthaus 2,
Natruper-Tor-Wall 5, 49076 Osnabrück, Zimmer 32
Zeit: montags, 8.30 bis 12 Uhr,
donnerstags, 14.30 bis 17 Uhr
Kontakt: Frau Packeiser, 0541 323-2500

Ort: Bremer Straße 228, 49086 Osnabrück
Zeit: donnerstags, 16 bis 18 Uhr
Kontakt: Silvia Trienen, 0541 80068162

Ort: Gemeindehaus an der Jakobuskirche,
Ölweg 23, 49084 Osnabrück
Zeit: freitags, 10 bis 12 Uhr
Kontakt: Pastorin Anne-Kathrin Bode,
0541 76099597, anne-kathrin.bode@evlka.de

Digitale Sprechstunde Widukindland

Digitale Teilhabe ist gesellschaftliche Teilhabe. Darum können sich hier alle Bürgerinnen und Bürger aus dem Widukindland und den angrenzenden Ortsteilen zu allen Themen des Digitalen Alltags informieren, beraten und schulen lassen. Auf Fragen jedweder Art zu Computer/Notebook, Tablet/iPad, Smartphone/iPhone, WhatsApp oder Email/Internet stehen EDV-Lotsen/DigitalCoaches Rede und Antwort.

Das Angebot ist kostenlos und unverbindlich, eine Spendendose für Kaffee und Heizkosten steht bereit. Die Termine werden zeitnah auf der Internetseite veröffentlicht: www.digitale-sprechstunde-widukindland.in-os.de

Ort: Pfarrheim St. Bonifatius,
Widukindplatz 1, 49086 Osnabrück
Zeit: In der Regel am 1. und 3. Montag im Monat
von 15 bis 16.30 Uhr
Kontakt: Beate Kuhlmann (kfd) und
Helmut Korte (EDV-Beratung & Schulung)
0541 91194696, WhatsApp: 0176 99637729
info@digitale-sprechstunde-widukindland.in-os.de

AWO Bezirksverband Weser-Ems e.V.

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

Hilfe zur Selbsthilfe. Sie wollen auf Dauer in Deutschland leben und haben Fragen oder brauchen Informationen zu folgenden Themen, zum Beispiel:

- Sprach- und Integrationskurse
- Wohnen
- Gesundheit
- Finanzen
- Aufenthalt

Unser Angebot leistet Hilfe zur Selbsthilfe. Dafür arbeiten wir mit verschiedenen Fachstellen zusammen und unterstützen im Umgang mit Behörden. Unser Angebot richtet sich an Migrant*innen

- ab 27 Jahren
- wohnhaft in der Stadt Osnabrück
- mit einem auf Dauer angelegten Aufenthaltsstatus

Die Beratung ist vertraulich und kostenlos.

Ort: Stadtteilbüro Schinkel,
Tannenburgstraße 61, 49084 Osnabrück
Zeit: montags, 9 bis 16.30 Uhr, freitags, 9 bis 15 Uhr
Kontakt: 0541 20068021,
info@migrationsberatung-osnabrueck.de

Herausgeber: Quartiersmanagement Osnabrück-Schinkel, Tom Herter
Tannenburgstraße 61, 49084 Osnabrück, 0174 4086706, qm@sanierung-schinkel.de

Verantwortlicher im Sinne des Presserechts: Tom Herter (Adresse siehe oben)

Im Auftrag der Stadt Osnabrück, Fachbereich Städtebau, Dominikanerkloster, Hasemauer 1, 49074 Osnabrück

Gestaltung: Torsten Pracht, www.how-design.com
Fotos: Mirja John (S. 2), Swaantje Hehmann (S. 3)

Haftungsausschluss: Die Angaben in dieser Broschüre beruhen auf Informationen der jeweiligen Anbieterinnen und Anbieter. Trotz sorgfältiger Zusammenstellung übernehmen Herausgeberin und Redaktion keine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte. Änderungen der Angebote sind jederzeit möglich.

Alles nah bei: Schinkel

Im Schinkel ist alles ums Eck: vom
Bäcker zum Schwimmbad, vom Markt
ins Café – schnell und ohne Umwege.

