

Frauengesundheitstag

Der Frauengesundheitstag wurde in den vergangenen 5 Jahren immer sehr gut angenommen. Darum bietet das Evangelische Krankenhaus auch in diesem Jahr gemeinsam mit den Kooperationspartnern, der Gesundheitsberatung am EVK, der Gleichstellungsstelle der Stadt Lippstadt und dem Gesundheitsamt Soest, ein maßgeschneidertes Programm für Frauen und Mädchen an.

Der Frauengesundheitstag informiert über körperliche, psychische und soziale Aspekte eines gesunden Lebens. Besucherinnen jeder Altersstufe erwartet ein informatives, gesundheitsorientiertes und abwechslungsreiches Programm.

„Die Weberinnen“ bieten mit ihrem Kabarett den Einstieg in unsere **Talkrunde** zum Thema „Wechseljahre“. Hier stehen Ihnen Expertinnen aus verschiedenen Fachbereichen Rede und Antwort. Weitere Beratungsmöglichkeiten finden Sie an den zahlreichen Infoständen. Für das leibliche Wohl steht Ihnen das Kasino-Team zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch !



Kosten und Anmeldung

Alle Veranstaltungen sind kostenlos.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Programm, Raum I

10.00-11.00 **Damit Sie nicht der Schlag trifft !**

Prof. Dr. med. Dieter Matz
Facharzt für Neurologie, Chefarzt EVK

11.15-12.15 **Schilddrüse
Kleines Organ - große Wirkung**

Prof. Dr. med. Heinz G. Bohnet
Facharzt für gynäkologische Endokrinologie

12.15-13.00 **Mittagspause**

13.00-14.00 **Gebärmutterhalskrebs -
Wie kann ich mich schützen?**

Dr. med. Hans-Werner Gross
Facharzt für Gynäkologie

14.15-15.30 **„Deutschland sucht die Superfrau“
Kabarett „Die Weberinnen“**

**Im Anschluss: Talkrunde
Lebensphase Wechseljahre - Den Wechsel
gestalten**

Moderation:
Beate Gramckow

Talkgäste:
Ina König, Pfarrerin, Beraterin
Dr. med. Christiane Niehues, Gynäkologin
Susanne Musga, Gesundheitsberaterin
Anne Nacke, Heilpraktikerin

15.45-16.45 **Von Frauen - für Frauen
Praxismodell gynäkologische Rehabilitation**

Dr. med. Christiane Niehues, Chefarztin
Gynäkologie, Median-Kliniken, Bad Salzungen

17.00-18.00 **Was hält Paarbeziehungen gesund ?**

Ina König, Pfarrerin, Beraterin

Programm, Raum II

10.00-11.00 **Stress lass nach !**

Dr. med. Sabine Dietz ,
Fachärztin für Psychiatrie / Psychotherapie,
Dipl. Psychopädin

11.15-12.15 **Schlaflose Nächte . . .
Hilfen aus der Naturheilkunde**

Anne Nacke, Dipl. Sozialpädagogin,
Heilpraktikerin

12.15-13.00 **Mittagspause**

13.00-14.00 **Wenn der Schuh drückt -
Neue operative
Behandlungsmöglichkeiten**

Prof. Dr. med. Michael Mayer
Facharzt für Chirurgie, Chefarzt EVK

15.45-16.45 **Traditionelle Chinesische Medizin-
Die Heilkraft der Chinesen**

Wiegbert Lummer, Heilpraktiker

17.00-18.00 **Idealgewicht ohne Hungerkur**

Katrin Buddeberg
Gesundheitsberaterin GGB

Programm, Raum III Workshopraum

Begrenzte Teilnehmerinnenzahl

10.00-11.00 **Kraftwerk Beckenboden -
geschmeidiger Rücken
Kleine Muskeln - großer Effekt**

Susanne Hussmann, Sarka Vescio,
beide Physiotherapeutin,
Beckenbodentrainerin

11.15-12.15 **Klopfen Sie sich frei !
MET nach Franke**

Mechthild Fillingner,
Heilpraktikerin

12.15-13.00 **Mittagspause**

13.00-14.00 **Stress lass nach !
Alltagsstrategien**

Dr. med. Sabine Dietz ,
Fachärztin für Psychiatrie / Psychotherapie,
Dipl. Psychopädin

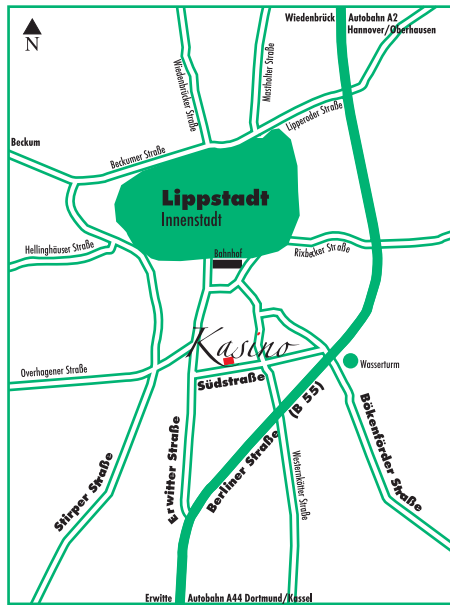
15.45-16.45 **Denken Sie sich fit !**

Marlies Horst-Marx,
Gedächtnistrainerin,
Dipl. Sozialpädagogin

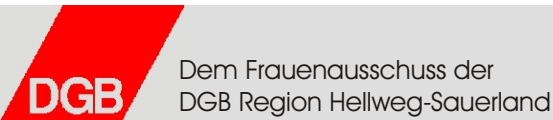
17.00-18.00 **Kraftwerk Beckenboden -
geschmeidiger Rücken
Kleine Muskeln - großer Effekt**

Referenten s.oben

Der Weg zu uns:



Herzlichen Dank an:



Info - Stände

- ... Gedächtnistraining
- ... Gesundheitsberatung am EVK - Frauen- und Mädchengesundheit
- ... Gesundheitsberatung - Ernährung, Haut und Haar
- ... Institut für Gesundheit am EVK
- ... EVK
 - Blutdruckmessung, Bestimmung der Blutzucker- und Blutfettwerte
- ... Grinberg-Methode mit praktischen Anwendungen
- ... Kontakt und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
- ... Median Kliniken Bad Salzungen
- ... Müttergenesung - Caritas
- ... DGB - Frauen
- ... Thomas-Valentin-Stadtbücherei
- ... Ultraschall der Schilddrüse (10.00 - 14.00 Uhr)
- ... Orthopädienschuhtechnik, Fußberatung, elektronische Fußmessung

Bei Fragen:

Gesundheitsberatung am EVK
 Susanne Musga
 Tel. 0 29 41 / 67 - 12 60

Stadt Lippstadt
 Gleichstellungsstelle
 Tel. 0 29 41 / 9 80 - 3 30

FRAUEN GESUNDHEITS TAG

Im *Kasino* Lippstadt
 Südstraße 21 10.00-18.00 Uhr

8. März 2008



Veranstalter

Evang. Krankenhaus
 Lippstadt



In Kooperation mit



der Gleichstellungsbeauftragten
 der Stadt Lippstadt



der
 Gesundheitsberatung
 am EVK



dem
 Gesundheitsamt Soest

und dem Beirat für die Gleichstellung von Frau und Mann