Frauengesundheitstag

Der Frauengesundheitstag wurde in den vergangenen 5 Jahren immer sehr gut angenommen.
Darum bietet das Evangelische Krankenhaus auch in diesem Jahr gemeinsam mit den Kooperationspartnern, der Gesundheitsberatung am EVK, der Gleichstellungsstelle der Stadt Lippstadt und dem Gesundheitsamt Soest, ein maßgeschneidertes Programm für Frauen und Mädchen an.

Der Frauengesundheitstag informiert über körperliche, psychische und soziale Aspekte eines gesunden Lebens. Besucherinnen jeder Altersstufe erwartet ein informatives, gesundheitsorientiertes und abwechslungsreiches Programm.

"Die Weberinnen" bieten mit ihrem Kabarett den Einstieg in unsere **Talkrunde** zum Thema "Wechseljahre".
Hier stehen Ihnen Expertinnen aus verschiedenen Fachbereichen Rede und Antwort.
Weitere Beratungsmöglichkeiten finden Sie an den zahlreichen Infoständen.
Für das leibliche Wohl steht Ihnen das Kasino-Team zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch !

Kosten und Anmeldung

Alle Veranstaltungen sind kostenlos.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Programm, Raum I

10.00-11.00 **Damit Sie nicht der Schlag trifft !**

Prof. Dr. med. Dieter Matz
Facharzt für Neurologie, Chefarzt EVK

11.15-12.15 **Schilddrüse**
Kleines Organ - große Wirkung

Prof. Dr. med. Heinz G. Bohnet
Facharzt für gynäkologische Endokrinologie

12.15-13.00 **Mittagspause**

13.00-14.00 **Gebärmutterhalskrebs -**
Wie kann ich mich schützen?

Dr. med. Hans-Werner Gross
Facharzt für Gynäkologie

14.15-15.30 **"Deutschland sucht die Superfrau"**
Kabarett "Die Weberinnen"

Im Anschluss: Talkrunde
Lebensphase Wechseljahre - Den Wechsel gestalten

Moderation:
Beate Gramckow

Talkgäste:
Ina König, Pfarrerin, Beraterin
Dr. med. Christiane Niehues, Gynäkologin
Susanne Musga, Gesundheitsberaterin
Anne Nacke, Heilpraktikerin

15.45-16.45 **Von Frauen - für Frauen**
Praxismodell gynäkologische Rehabilitation

Dr. med. Christiane Niehues, Chefärztin
Gynäkologie, Median-Kliniken, Bad Salzuflen

17.00-18.00 **Was hält Paarbeziehungen gesund ?**

Ina König, Pfarrerin, Beraterin

Programm, Raum II

10.00-11.00 **Stress lass nach !**

Dr. med. Sabine Dietz ,
Fachärztin für Psychatrie / Psychotherapie,
Dipl. Psychopädin

11.15-12.15 **Schlaflose Nächte . . .**
Hilfen aus der Naturheilkunde

Anne Nacke, Dipl. Sozialpädagogin,
Heilpraktikerin

12.15-13.00 **Mittagspause**

13.00-14.00 **Wenn der Schuh drückt -**
Neue operative
Behandlungsmöglichkeiten

Prof. Dr. med. Michael Mayer
Facharzt für Chirurgie, Chefarzt EVK

15.45-16.45 **Traditionelle Chinesische Medizin-**
Die Heilkraft der Chinesen

Wiegbert Lummer, Heilpraktiker

17.00-18.00 **Idealgewicht ohne Hungerkur**

Katrin Buddeberg
Gesundheitsberaterin GGB

Programm, Raum III Workshopraum

Begrenzte Teilnehmerinnenzahl

10.00-11.00 **Kraftwerk Beckenboden -**
geschmeidiger Rücken
Kleine Muskeln - großer Effekt

Susanne Hussmann, Sarka Vescio,
beide Physiotherapeutin,
Beckenbodentrainerin

11.15-12.15 **Klopfen Sie sich frei !**
MET nach Franke

Mechthild Fillinger,
Heilpraktikerin

12.15-13.00 **Mittagspause**

13.00-14.00 **Stress lass nach !**
Alltagsstrategien

Dr. med. Sabine Dietz ,
Fachärztin für Psychatrie / Psychotherapie,
Dipl. Psychopädin

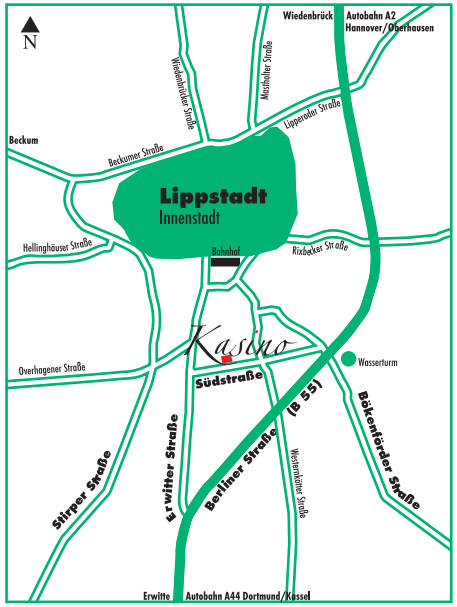
15.45-16.45 **Denken Sie sich fit !**

Marlies Horst-Marx,
Gedächtnistrainerin,
Dipl. Sozialpädagogin

17.00-18.00 **Kraftwerk Beckenboden -**
geschmeidiger Rücken
Kleine Muskeln - großer Effekt

Referenten s.oben

Der Weg zu uns:



Herzlichen Dank an:

DGB
Dem Frauenausschuss der
DGB Region Hellweg-Sauerland

Sparkasse

ZONTA INTERNATIONAL

SOROPTIMIST INTERNATIONAL

die privat und inhabergeführte Parfümerie
seit 70 Jahren in Lippstadt
KOSMETIKINSTITUT
PREMIUM PARFÜMERIE
goedecke
Wir machen mehr aus Ihrem Typ !
Poststraße 29-31
fon 02941 58418

Wir empfehlen uns:
dipasch
Mode- & Bettenhaus
Familie Kühmann
Lippstadt • Soeststraße • Tel. 02941/5004

Info - Stände

... Gedächtnistraining

... Gesundheitsberatung am EVK - Frauen- und Mädchengesundheit

... Gesundheitsberatung - Ernährung, Haut und Haar

... Institut für Gesundheit am EVK

... EVK

Blutdruckmessung, Bestimmung der Blutzucker- und Blutfettwerte

... Grinberg-Methode mit praktischen Anwendungen

... Kontakt und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

... Median Kliniken Bad Salzuflen

... Müttergenesung - Caritas

... DGB - Frauen

... Thomas-Valentin-Stadtbücherei

... Ultraschall der Schilddrüse (10.00 - 14.00 Uhr)

... Orthopädieschuhtechnik,

Fußberatung, elektronische Fußmessung

Bei Fragen:

Gesundheitsberatung am EVK
Susanne Musga
Tel. 0 29 41 / 67 - 12 60

Stadt Lippstadt
Gleichstellungsstelle
Tel. 0 29 41 / 9 80 - 3 30

FRAUEN GESUNDHEITS TAG

Im Kasino Lippstadt
Südstraße 21 10.00-18.00 Uhr

8. März 2008

Veranstalter
Evang. Krankenhaus Lippstadt
valeo

In Kooperation mit

STADTLIPPSTADT
LICHT · WASSER · LEBEN
der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Lippstadt

der Gesundheitsberatung am EVK

KREIS SOEST
dem Gesundheitsamt Soest

und dem Beirat für die Gleichstellung von Frau und Mann