



Infostände und Aktionen

Lassen Sie sich auf Ihrem Informationsrundgang im Kreishaus inspirieren und neugierig machen.

Der Cateringservice der Kreisarbeitsgemeinschaft der Landfrauenvereine wird verschiedene Beköstigungsangebote zur Verfügung stellen.

Ca. 20 Informationsstände informieren über die verschiedenen Themeninseln.

Aktionen:

- **Bewerbungsfotos**
Susanne Quappen
Raum 20, EG, Gebäude B
- **Meditation und Entspannung**
Iris Peter
Raum 505, DG, Gebäude A
- **Selbstbehauptung für Frauen**
Dörthe Meyer
Saal IV, 2. OG, Gebäude C



Veranstalter

Landkreis Leer
Stabsstelle Frauen- und Familienförderung
Bergmannstraße 37
26789 Leer
Tel. 0491 926-1340
Jutta.froese@lkleer.de
www.landkreis-leer.de

Veranstaltungsort und -zeit:

Kreisverwaltung Leer
Bergmannstraße 37
26789 Leer
Sonntag, 21. Juni 2009
10.00 – 18.00 Uhr

Der Besuch der Infobörse für Frauen ist kostenfrei.

Weitere Informationen:

www.infoboersen-fuer-frauen.de
Servicebüro:
c/o neues handeln GmbH
Lindenstraße 20
50674 Köln
Tel. 0221 16082-32
Fax 0221 16082-24
E-Mail mail@infoboersen-fuer-frauen.de

Infobörsen FÜR FRAUEN

Die Arbeitswelt wird weiblicher

Sonntag, 21. Juni 2009 · 10.00 – 18.00 Uhr



Kreisverwaltung Leer
Bergmannstraße 37
26789 Leer

**INFORMIEREN
AUSTAUSCHEN
DABEI SEIN**

Veranstaltet von:

Landkreis  **Leer**

Initiiert und unterstützt vom:

 **Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend**



Vorwort Die Arbeitswelt wird weiblicher

Immer weniger Frauen und Männer wollen oder können lebenslang so leben, dass eine Person allein mit ihrem Einkommen den Unterhalt der Familie sichert. Alleinerziehende und ihre Kinder sind stärker durch Armut gefährdet, da oftmals eine Arbeitsstelle fehlt oder nur eingeschränkt in Teilzeit möglich ist. Frauen sind zudem stark von Altersarmut betroffen, sie weisen große Lücken in der Erwerbsbiografie auf, diese können sie nur durch eine eigene dauerhafte Erwerbstätigkeit schließen.

Die Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Leer hat sich zusammen mit den arbeitsmarktpolitischen Akteuren dieser bedeutenden Thematik angenommen und eine Infobörse für Frauen organisiert.

Neben dreißigminütigen Fachvorträgen und zahlreichen Infoständen werden folgende Themen vorgestellt:

- Orientierung und Perspektiven auf dem Arbeitsmarkt
- Existenzgründung
- Familie und Beruf
- soziale Absicherung
- Gesundheit und Wellness im Berufsalltag

Eine Podiumsdiskussion zum Thema „Chancen und Perspektiven für Frauen auf dem Arbeitsmarkt“ rundet das Informationsangebot ab.

Jutta Fröse

Gleichstellungsbeauftragte

„Gleiche Chancen von Frauen und Männern sind ein Ziel, das wir nur gemeinsam erreichen können. Auf dem Weg dahin brauchen wir das Engagement des Staates, der Wirtschaft, der Gesellschaft, aber auch von uns. Ich möchte Sie daher ermutigen, auch in Ihrer Region eine Infobörse zu organisieren oder zu besuchen.“

Ursula von der Leyen

Bundesministerin für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



PROGRAMM

Saal I – DG, Gebäude A

10.00 Uhr Einlass

10.15 Uhr **Begrüßung und Impulsreferat**
Auswirkungen des Demographischen Wandels im Landkreis Leer
Bernhard Bramlage, Landrat

17.00 Uhr bis 18.00 Uhr **Chancen und Perspektiven für Frauen auf dem Arbeitsmarkt**
Podiumsdiskussion mit
Christiane Fern, Agentur für Arbeit Leer
Andreas Epple, Zentrum für Arbeit Leer
Dieter Schröer, Landkreis Leer
Dr. Ursula Wentingmann, DGB Ostfriesland – Nördliches Emsland
Hans-Joachim Haming, Projektleiter „Ems-Achse : Die Job-Achse“
Gesa Groenewold, Unternehmerfrauen im Handwerk

Vorträge im Saal I – DG, Gebäude A

10.45 Uhr **Beratungsleistung für Unternehmerinnen und Existenzgründerinnen**
Sabine Beckenbauer, NBank Oldenburg
Lübbe Hartmann, Kreishandwerkerschaft Leer
Dieter Schröer, Landkreis Leer
Ingrid Schwarte-Kosse, Unternehmerin

12.15 Uhr **Frauen und Rente**
Kindererziehung und Minijob
Diana Buchner, Deutsche Rentenversicherung
Mittagspause

14.00 Uhr **IWiN – Individuelle Weiterbildung/ Unternehmensförderung**
Adolf Groen, Industrie- und Handelskammer für Ostfriesland und Papenburg

Vorträge im Saal I – DG, Gebäude A

14.45 Uhr **Demographischer Wandel**
Chancen für Frauen im Berufsalltag
Maria Koriath, Koriath Consulting

15.30 Uhr **Teilzeitberufsausbildung**
Astrid Janßen, Industrie- und Handelskammer für Ostfriesland und Papenburg

16.15 Uhr **Wer – Wo – Wann: Hilfen beim beruflichen Wiedereinstieg**
Wege zurück in den Beruf
Roswitha Franke, Koordinierungsstelle Frauen und Beruf
Marlies Malec, Agentur für Arbeit Leer

Vorträge im Saal II – EG, Gebäude C

10.45 Uhr **Burnout**
Erst entbrannt und dann ausgebrannt
Anik Roerdink-Veldboom, Dipl.-Psych.

11.30 Uhr **Gesundheitsvorsorge für Frauen und Männer**
Frank Niehuisen, AOK

12.15 Uhr **Wellness – genussvoll und gesund leben**
Marina Rex, Wellness- und Fitnesstrainerin
Mittagspause

14.00 Uhr **Image- und Outfitberatung**
Erster Eindruck ...
Gudrun Wulff, Dipl.-Ing.

14.45 Uhr **Zeitmanagement**
Jetzt oder später? – oder gar nicht?
Birgitt Wiarda, Transaktionsanalytikerin

15.30 Uhr **Das ewig schlechte Gewissen der Frauen**
Maike Carls, Dipl.-Päd. Erwachsenenbildung

16.15 Uhr **Beginen – gestern und heute**
Monika Krämer, Begineninitiative