

HERTEN

**NOVEMBER
2009**

MannSein
für
selbst-bewusste
Männerleben

- Männer-Buch-Cafe
- Der Mann im Film
- Lesung & Musik
- Kunstaktion -
Ausstellung
- Vorlesetraining
- Ökumenischer
Gottesdienst
- Männerhort -
Komödie
- Kochkurse
- Infotreff Kettensägen-
führerschein
- Body-Check
- Betriebsbesichtigung
- Fotoaktion

**1. HERTENER
MÄNNERTAGE**

MannSein

1. HERTENER MÄNNERTAGE

Impressum:

Koordination/Kontakt: Matthias Müller
(Caritasverband Herten)
Tel. 02366 304 0,
m.mueller@caritas-herten.de,

Bernd Uppena
(Kulturbüro Stadt Herten)
Tel. 02366 303 310,
b.uppena@herten.de

Hrsg. Programm: Kulturbüro der Stadt Herten

Redaktion: Bernd Uppena

Satz/ Druck: Druckerei der Stadt Herten



An der Erarbeitung
des Programms
haben mitgewirkt:

Andreas Dickel, Bernd Hellbusch,
Bernd Uppena, Bernhard Stahl,
Gerd Luthe, Thorsten Rehberg,
Jan Hindrichs, Manuel Palmer,
Manni Nousch, Matthias Müller,
Michael Oetterer, Gerhard Fliß.

MannSein

1. HERTENER MÄNNERTAGE

Liebe Hertener Männer,

es ist soweit: vor Euch liegt das Programm der ersten „Hertener Männertage“.

Wie der Titel „MannSein – für selbstbewusste Männerleben“ zeigt, wollen wir jüngeren und älteren Männern in Hertener die Möglichkeit geben, sich innerhalb einer Woche über verschiedenen Aspekte eines Männerlebens zu informieren, auszutauschen und das ein oder andere auszuprobieren.

Männer haben ihre eigene Sicht der Dinge, die oft im Widerspruch zu dem steht, was die Gesellschaft von ihnen erwartet.

Die ersten Hertener Männertage bieten Gelegenheit, Themen Raum zu geben, die sonst eher nicht im Vordergrund stehen wie Spiritualität, Gesundheitsbewusstsein, Auseinandersetzung mit dem Älterwerden usw.

Es wäre schön, wenn wir Euch mit dem beiliegenden Programm etwas neugierig auf die Veranstaltungen machen können.

Ladet andere Männer ein und kommt gemeinsam zu den Veranstaltungen, die Euch interessieren. Wir freuen uns auf Euch!

Das Organisationsteam

MannSein

1. HERTENER MÄNNERTAGE

Tag: Dienstag - Samstag

Datum: 03.-6. November 2009

Uhrzeit: Di. - Fr. 16.00 – 19.00 Uhr

Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

Ort: Glashaus, Hermannstraße 16

MännerBuchCafe

Gelegenheit zum Schmökern

Im Foyer des Glashauses richten wir im Rahmen der ersten Hertener Männertage eine kleine „Literatur-Café-Ecke“ ein. Dort könnt ihr in Büchern schmökern, die sich in Form von Romanen oder Sachbüchern mit dem Thema Männer beschäftigen.

Hier kann Mann in entspannter Runde zusammensitzen, in ausliegenden Männerbüchern blättern, sich unterhalten, einen Kaffee trinken und ...

Wer Glück hat, gewinnt einen Büchergutschein.

Eintritt: frei

Kontakt/Infos: Matthias Müller

(Caritasverband Herten)

Tel. 02366 304 0,

m.mueller@caritas-herten.de,



MannSein

1. HERTENER MÄNNERTAGE

Tag: Sonntag

Datum: 01. November 2009

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Ort: Zukunftszentrum Herten

Konrad-Adenauer-Str. 9-13



Literatur & Musik

„Ritter des Möhrenbreis – Geschichten von Vater und Sohn“

Kurzgeschichten

von Björn Sufke

Musikalische Beiträge von

Andreas Wildenhain (Gitarre)

Vatersein besteht nicht bloß aus Wickeln, Spielen und Schlafentzug. Es bedeutet auch, einen „psychologisch fundierten Schlachtplan“ auszuarbeiten, um z.B. einem 11 Monate alten Kind die Fingernägel zu schneiden. Es bedeutet auch, dass selbst der mieseste Tag durch zwei Kinderarme um den Hals gerettet werden kann.

Björn Sufke geleitet Männer mal ernst, mal witzig, mal punktgenau, mal dramatisch überzogen, immer aber mit liebevoller Selbstironie durch die stressigste, verwirrendste und beste Zeit ihres Lebens. Und er gibt Frauen eine Ahnung davon, wie es im Inneren des Mannes aussieht, mit dem sie wegen Spielplatzbesuchen, Impfterminen und Laternenumzügen seit Wochen kaum noch ein persönliches Wort sprechen konnten.

Eintritt: frei

Kontakt/Infos: Bernd Uppena

Kulturbüro Stadt Herten,

Tel. 02366 303 310,

b.uppena@herten.de

MannSeins

1. HERTENER MÄNNERTAGE

Tag: Montag
Datum: 02. November 2009
Uhrzeit: 20.00 Uhr
Ort: Glashaus
Glashaus, Hermannstraße 16



MannSeins

**Ausstellungseröffnung
Kunstaktion LEBENS-KISTEN**

Im Rahmen der Vorbereitungen auf die Männertag hatten die Hertener Männer die Gelegenheit ehemalige Weinkisten zu erstehen, um diese dann ganz individuell durch gestalterische Arbeiten zu Ihrer ganz persönlichen Lebens-, Kunst-, oder Phantasiekiste umzugestalten.

Die Ergebnisse sind in der Zeit von Mo 2.11. 20. Uhr bis Samstag, 7.11. 19.00 Uhr im Foyer des Glashauses zu sehen.

Die Ausstellung „MannSeins“ wird durch Bürgermeister Dr. Uli Paetzl eröffnet.

Der Abend wird textlich durch einen Beitrag von Björn Sufke „Männerseelen – Die Männer und das (un)heimliche Land der Gefühle“ und musikalische durch Beiträge von Niclas Floer (Klavier) gestaltet.

Eintritt: frei
Kontakt: Infos zur Aktion gibt es bei Bernd Uppena (Kulturbüro Stadt Herten) Tel. 02366 303310 – b.uppena@herten.de oder bei Manni Nousch (VHS – Stadt Herten), Tel. 02366 303515 – m.nousch@herten.de

MannSein

1. HERTENER MÄNNERTAGE

Tag: Dienstag
Datum: 03. November 2009
Uhrzeit: 16.00 Uhr (bis 18.30 Uhr)
Ort: Betriebshof der Vestischen,
Westerholter Str. 550

Wie fährt (sich) ein Bus?

Wer ist nicht schon mit einem Bus der Vestischen mitgefahren?

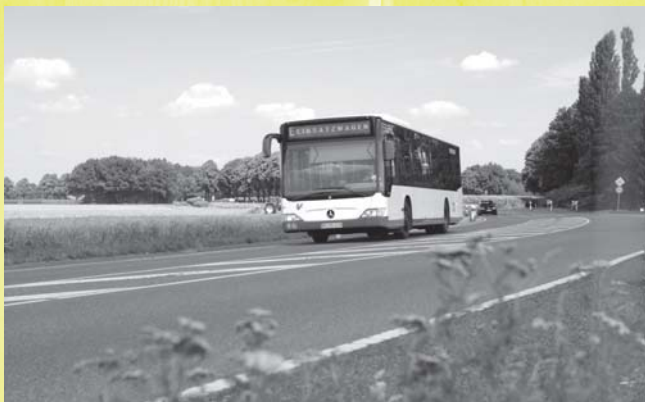
Aber wer weiß, wie viele Busse im Vest unterwegs sind und was geschieht, ehe der Bus den Betriebshof verlässt?

Und wer würde nicht auch mal eine Runde mit dem Bus drehen wollen? (leider nur für einige möglich - deshalb schnell anmelden!)

Information und Praxis

Teilnehmerzahl: max. 25

Anmeldung: Gerhard Fliß, Tel 02366 308670,
gerhard.f@freenet.de



MannSein

1. HERTENER MÄNNERTAGE

Tag: Mittwoch
Datum: 04. November 2009
Uhrzeit: 17.00 - 19.00 Uhr
Ort: Familienbildungstätte (FBS)
Herten,
Kurt-Schumacher-Str. 29

Von Mamas Liebling zum richtigen Jungen - Wozu Jungen- arbeit gut ist!

Workshop für Männer (und
Frauen) aus Kita, Schule und
Jugendarbeit
(Kurs: J-3609Z)



Die „Bildungs(miss)erfolge von Jungen“ haben die Aufmerksamkeit von Medien und Öffentlichkeit auf die Frage gelenkt, wie speziell Jungen so gefördert werden können, dass sie sich „optimal entfalten“ können.

In dem Workshop wird zunächst aus Jungenperspektive vorgestellt, was sie in jungen Jahren brauchen und wie ihre Situation in Kindergarten und Schule oft aussieht. Anschließend werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie „Jungenarbeit“ als geschlechtsspezifische Förderung) sie auf dem Weg zum Mannsein sinnvoll unterstützen kann.

Referent: Bernd Hellbusch
(Mitglied im Vorstand der Landes-
arbeitsgemeinschaft Jungenarbeit)

Eintritt: frei

Anmeldung: FBS Herten
Tel. 02366 35211,
fbs-herten@bistum-muenster.de

MannSein

1. HERTENER MÄNNERTAGE

Tag: Mittwoch

Datum: 04. November 2009

Uhrzeit: 20 00 Uhr

Ort: Cinemaxx-Kino,
Herten Forum,
Kaiserstraße 73



Der Mann im Film

Gran Torino

Über 40 Jahre spielte er den Mann als abgehärteter Polizist, Sicherheitsbeamter mit zweiter Chance, Boxtrainer einer Frau, aber auch als reaktivierter Astronaut, zwielfichtiger Westernheld, verfolgter Juwelendieb, und jetzt spielt er einen Bürger, der sich schwer tut mit asiatischen Zuwanderern, seinen Vorurteilen und seinem Alleinsein.

Clint Eastwood ist unbedingt sehenswert, weil er jeder Rolle seinen unverwechselbaren Stempel aufdrückt und wie guter Wein mit den Jahren immer besser wird.

Bemerkung: Frauen sind in Begleitung eines Mannes herzlich eingeladen

Eintritt: 5,00 €

Kontakt/ Tickets: Cinemaxx-Kino , Herten Forum

Info: Tel. 02366 88910

Das CinemaxX Herten präsentiert:

Männerherzen



Männerherzen in Berlin, die alle im Rhythmus der Liebe klopfen. Der schüchterne Günther sucht eine Frau fürs gemeinsame Leben, der erfolgreiche Niklas hat sie bereits ringtauglich erobert, der verträumte Philip ist geschockt von der bevorstehenden Vaterschaft und der selbstsichere Musikproduzent und Frauenheld Jerome von der Aussicht, Schlagerkönig Bruce auf Schmusekurs halten und betreuen zu müssen. Männer in Berlin, die ihren Platz im Leben, die Frauen an ihrer Seite und dabei auch sich selbst finden müssen.

Mit seiner zweiten Regiearbeit beweist Simon Verhoeven, dass in Deutschland nicht nur Til Schweiger die Lektion amerikanischer Rom-Coms gelernt und verinnerlicht hat. Souverän und professionell steuert er fünf paarungswillige Großstädter durch ein an urkomischen Szenen reiches Szenario, das in der ersten Hälfte keine Gelegenheit für treffsichere Pointen auslässt und in der zweiten Hälfte auch Raum für reichlich Emotion hat. Til Schweiger führt das hochkarätige Ensemble der Produktion von Wiedemann & Berg an, aber auch die Anderen, darunter Christian Ulmen und "Doctor's Diary"-Entdeckung Florian David Fitz, erhalten den nötigen Raum zu glänzen.

Quelle: *Blickpunkt:Film*

Bundesstart am 08.10.2009

Ladies Night am 07.10.2009 um 19.45 Uhr

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.cinemaxx-herten.de

MannSein

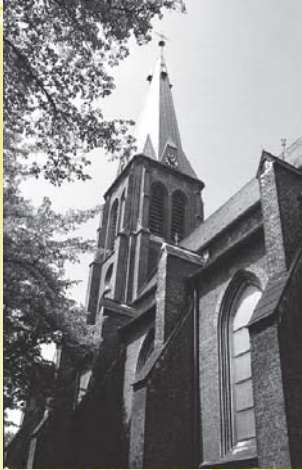
1. HERTENER MÄNNERTAGE

Tag: Donnerstag

Datum: 05. November 2009

Uhrzeit: 18.30 Uhr

Ort: St. Antoniuskirche,
Stadtmitte



Ökumenischer Gottesdienst

In guter Gesellschaft – Mann sein vor Gott, lässt sich sagen, wenn man sich Männer anschaut, die in der Bibel erwähnt werden. Patriarchen, Propheten, Könige, Jünger, und andere haben ihre Geschichte mit Gott, welche alle Lebensbereiche umfasst. Wir können uns als Männer darin wieder finden und dürfen mit unserem Mannsein vor Gott leben und es in Texten, Gebeten und neuen religiösen Liedern, begleitet von der Band Quasi 40 und einem Männergesangsverein, vor IHN bringen.

Kontakt: Gerhard Fliß Tel. 02366 309670,
gerhard.f@freenet.de
Bernhard Stahl, Tel. 02366 55627,
baldermann_stahl@web.de

MannSein

1. HERTENER MÄNNERTAGE

Tag: Donnerstag
Datum: 05. November
Uhrzeit: 20.00 Uhr
Ort: Glashaus, Hermannstraße 16



Männerhort

eine Komödie von
Kristof Magnusson,
Regie: **Agma Formanns**

Auf der Flucht vor ihren einkaufswütigen Ehefrauen verbergen sich Helmut, Eroll und Lars in dem ehemaligen Heizungskeller eines Einkaufszentrums. Der in Vergessenheit geratene Raum wird zu ihrem heimlichen Rückzugsort. Jeden Samstag treffen sie sich, unbemerkt von ihren Frauen, kurz vor Ende des Einkaufsbummels. Neben Dosenbier, Fernsehen und dem Fachsimpeln über technisches Gerät bestimmen nur Fußball und Fertigmusik ihre Idylle. Diese wird jedoch empfindlich gestört, als der Brandschutzexperte Mario ihren Hort der Männlichkeit entdeckt und droht, sie zu verraten und ihr Versteck auffliegen zu lassen. Nur gut, dass sich dieser auch als „Frauen-Shopping-Geschädigter“ erweist. Nach anfänglichen Bedenken integrieren sie ihn in ihre „Expertenrunde“.

Eintritt: VVK 15.00 € / AK 17.00 €
Kontakt: Bernd Uppena (Kulturbüro)
Tel. 02366 303310,
b.uppena@herten.de
VVK: Glashaus Herten,
Tel. 02366 303361
und Buchladen Attatroll
Recklinghausen,
Tel: 02361 17002

MannSein

1. HERTENER MÄNNERTAGE

Tag: Freitag,
Datum: 06. November
Uhrzeit: 18.00 Uhr
Ort: VHS-Haus - Kaminraum



Wenn der Vater mit dem Sohne ...

**Ein lockeres Vorlesetraining
für Väter**

Für viele Väter sind Lesen und Fußball die einzigen gemeinsamen Aktivitäten mit ihren Söhnen. Immerhin! Heute geht es ums Lesen.

Was ist eigentlich anstrengender? Vorlesen oder Zuhören? Wann sollten wir lesen? Was könnten wir lesen? Wie dürfen wir lesen? Kann man falsch lesen? Kann man richtig zuhören? Im Gegensatz zum Fußball ist Lesen also gar nicht so einfach. Darum nehmen wir uns heute mal die Zeit. Zum Vorlesen sind wir wieder zu Hause.

Es ist genug zum Lesen da. Aber Mann kann auch was mitbringen.

Kosten: keine
Trainer: Alois Banneyer –
Theaterpädagoge bei den
Ruhrfestspielen Recklinghausen
Kontakt: Manfred Nousch (VHS – Herten),
Tel. 02366 303 515,
m.nousch@herten.de

EIN MANN -
EIN BUCH

JUNGS
LESEN



Bücher sind
Kopfkino



Wer liest,
checkt's besser

Bücher sagen, was
Väter verschweigen
und Mütter nicht
wissen wollen

Bücher
fratschen
nicht

Tu's einfach!

Lesen schockt

WAS SIE
WOLLEN

Für's erste Buch
ist es nie zu spät

Buch macht kluch
- auf dem Klo

Bücher sagen's besser

WENN MAN
SIE LÄSST

Jungenlesecke in der Bibliothek-Galerie

**Jetzt gibt es in der Jugendbibliothek
einen Bereich extra für Jungs!**

Hier findest du aktuelle

Hörbücher

CDs

DVDs

PC- und
Konsolenspiele

PSP- und
Nintendo-DS-Spiele

Comics

Mangas

und natürlich auch Bücher

MannSein

1. HERTENER MÄNNERTAGE

Tag: Freitag
Datum: 06. November 2009
Uhrzeit: 17.00 Uhr
Ort: Physio-Galerie, Kurt-Schumacher Str.(über Kaufland)



Locker bleiben!

Eine Einführung in das Gerätetraining!

Die vielfältigen Belastungen des Männeralltags lassen sich wesentlich besser bewältigen, wenn der Körper darauf vorbereitet und gut trainiert ist.

Immer unter Spannung stehen, hält niemand aus, auch der stärkste Männernacken nicht. Da tut es gut, wenn Mann sich unter die fachkundigen Hände der Mitarbeiter der Physio-Galerie begeben kann, die durch entsprechende Anwendungen zur Entspannung, Lockerung und Aufbau der Muskeln beitragen.

Dazu führen sie in die Geräte ein, die durch entsprechende Trainingsprogramme zur Verbesserung von Ausdauer, Kraft und Körperstabilität beitragen.

Teilnehmerzahl: max. 10
Anmeldung: Physio-Galerie,
Tel. 02366 18 44 92

MannSein

1. HERTENER MÄNNERTAGE

Tag: Samstag,

Datum: 07. November 2009

Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr

Ort: Glashaus, Hermannstraße 16



Body-Check

Gesundheitsbörse für Männer

Anstrengen und entspannen, informieren und spielen, messen und essen, klönen und stöhnen - alles geht an diesem Vormittag rund um Gesundheit und Fitness für Männer.

- dynamische Fußdruckmessung, Fußcheck, Einlagenberatung
- Blutzuckermessung
- Fettstoffwechselformung
- Körperfettmessung, BMI
- gesundes Trinken, Sportlerernährung, Viagra
- Trainingspulsberatung
- Astronautentraining
- Bankdrückwettbewerb
- Indoor-Golf-Putting-Wettbewerb
- 10-Minuten-Massagen (Nacken, Schultern, Rücken)
- Männerfrühstück
- und anderes mehr

Eintritt: frei

Kontakt: Willi Brozio (VHS Herten),

Tel. 02366 303 514,

w.brozio@herten.de

MannSein

1. HERTENER MÄNNERTAGE

Tag: Samstag,
Datum: 07. November 2009
Uhrzeit: 16.00 Uhr
Ort: VHS Haus Herten



Kettensägen Führerschein - Infotreffen

Der Führerschein für die Kettensäge und die Motorsäge hat sich mittlerweile etabliert, auch wenn es sich für Laien oder holzuninteressierte Menschen durchaus merkwürdig anhört. Dennoch ist es verständlich, dass auch Hobbyförster einen Kettensägen Kurs brauchen um im Wald Bäume zu fällen oder lediglich liegendes Holz zu zersägen. Die Pflicht für einen Kettensägenlehrgang entstand aufgrund einer zunehmenden Zahl schwerer Unfälle und mangelhafter Baumbehandlung.

Wer das Brennholz für den heimischen Ofen selbst aus dem Wald holen will, braucht dafür nicht nur die Zustimmung des Waldbesitzers, sondern häufig auch einen Nachweis, dass er sicher mit der Kettensäge umgehen kann.

Kosten: entgeltfrei
**Informationen/
Kontakt:** Manfred Nousch (VHS Herten)
Tel. 02366 303 515,
m.nousch@herten.de

MannSein

1. HERTENER MÄNNERTAGE

Tag: Samstag

Datum: 07.11.2009

Uhrzeit: 17.30 - 21.15 Uhr

Ort: Familienbildungsstelle

(FBS) Herten,

Kurt-Schumacher-Str. 29



„3 Sterne für zu Hause“

**Der besondere Kurs für
Hobbyköche (Kurs:7614Z)**

Ein Kurs für Männer, die auch in der Küche ihren Mann stehen und das Besondere lieben. Die Hertener Chuchi - CC-Club kochender Männer, vermitteln Tipps, Tricks und Rezepte für die anspruchsvolle Küche. Ein Trainingsabend für die Vorbereitung auf das selbstgefertigte Candlelight-Dinner zu zweit.

Ein Kochevent für einen besonderen kulinarischen Abend. Zum Ausklang bietet sich der anschließende Besuch der „Ab-räumfete“ im Glashaus an.

Kursgebühr: 7,50 €

**Lebensmittel-
beitrag:** 15,00 €

Anmeldung: FBS-Herten,

Kurt-Schumacher-Str. 29,

02366 – 35211

fbs-herten@bistum-Muenster.de,

www.fbs-herten.de

MannSein

1. HERTENER MÄNNERTAGE

Tag: Samstag
Datum: 07. November 2009
Uhrzeit: 20.00 Uhr
Ort: Glashaus, Hermannstraße 16

LEBENS-KISTEN – Abräumparty

Gemeinsam wollen wir in entspannter Atmosphäre bei einem kühlen Bierchen, einem wohltemperierten Wein oder auch mit einem prickelnden Wässerchen und natürlich guter Musik die Ausstellung „MannSeins“ beenden.

Die Exponate können dann anschließend direkt mitgenommen werden und möglicherweise einen persönlichen neuen geeigneten Ausstellungsstandort finden.

Eintritt: frei
Kontakt/ Infos: Bernd Uppena
(Kulturbüro Stadt Herten,
Tel. 02366 303 310,
b.uppena@herten.de)



MannSein

1. HERTENER MÄNNERTAGE

Tag: Samstag
Datum: 14. November 2009
Uhrzeit: 15.00 - 18.00 Uhr
Ort: FBS-Herten, Kurt-Schumacher-Str. 29



„Männer allein zu Haus“

Väter und Söhne
(Kurs: 7617Z)

Ein Kochkurs für Väter und Söhne (ab dem Grundschulalter), die als echte Männer ihr Können auch in der Küche unter Beweis stellen möchten. Gekocht wird genial einfach, lecker und gut.

Leitung: Dr. Bernd Adamaschek,
„Hertener Chuchi“

Kursgebühr: 6,00 €

Lebensmittelbeitrag: 9,00 €

4,50 € für jeden weiteren Sohn

Anmeldung: FBS-Herten,
Kurt-Schumacher-Str. 29
02366 – 35211;
fbs-herten@bistum-Muenster.de ,
www.fbs-herten.de

Echte Männer reden.



Beratung für gewalttätige Männer
0151 - 25 34 34 44

„**Echte Männer reden**“ ist ein Projekt der Caritas Herten.

Es richtet sich an Männer, die in Ihren Beziehungen immer wieder zur Gewalt greifen, um Konflikte zu lösen. Gewalt-handlungen wie ‚Drohen‘ oder ‚Schlagen‘, führen jedoch nie zu einer Lösung.

Wir bieten Männern, die an diesem Verhaltensmuster etwas ändern wollen, anonyme Beratung an.

Caritasverband Herten e.V.
Hospitalstraße 11-13
45699 Herten
Telefon: 0 23 66 / 3 04 - 0
info@caritas-herten.de



Keiner lebt für sich allein

www.caritas-herten.de

MannSein

1. HERTENER MÄNNERTAGE

Tag: Donnerstag,
Datum: 19. November 2009
Uhrzeit: 14.30 Uhr
Ort: Adam Opel GmbH,
Werk I, Tor 1,
Opelring 1, 44803 Bochum

Die Krise frisst die Arbeitsplätze der Männer!

**Opel Werke Bochum –
Betriebsbesichtigung**

Seit 1962 produziert Opel in Bochum. In den drei Werken bauen die über 5.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unter anderem den „Astra“ und den „Zafira“.

Mit der Insolvenz des amerikanischen Mutterkonzerns General Motors ist die Zukunft des Standorts unsicher geworden.

Auch wenn die Werke nicht von einer unmittelbaren Schließung bedroht zu sein scheinen, drohen Arbeitsplätze in erheblichem Umfang weg zu fallen.

Kosten: entgeltfrei

Leitung: Manfred Nousch (02366 303 516,
m.nousch@herten.de)

Anmeldung: bis 10. Oktober VHS Herten,
Tel. 02366 303510



MannSein

1. HERTENER MÄNNERTAGE



Kerle, Kumpel, Konkurrenten – Männer

Ob Väter und Söhne, Brüder, Kollegen, Freunde, Großväter und Enkel, Vereins- oder Parteikollegen, Schulfreunde usw. – Männer leben in vielen und vielfältigen Beziehungen miteinander.

Beziehungen, die nicht immer frei von Spannungen aber immer spannend sind – für Außenstehende oft undurchschaubar. Beziehungen zwischen Abgrenzung und Abhängigkeit – zwischen Kraftakt und Kräftemessen. Manchmal kurz und intensiv – manchmal ein Leben lang.

Gesucht werden Männer, die in einer Foto- und Textcollage ihre wichtigste(n) Beziehung(en) darstellen und damit einen kleinen Einblick in das Leben der Männer geben möchten.

Kontakt/ Infos: Manfred Nousch,
VHS Herten,
Tel: 02366/30-3515,
m.nousch@herten.de

Programmübersicht MannSein - Männertage 2009

| Seite | Datum | Uhrzeit | Was | Ort |
|-------|------------------------------|--|---|--------------------------|
| 2 | | | Impressum | |
| 3 | | | Vonwort | |
| 4 | Di 3.-Fr 6. 11. Sa 7. 11. | 16.00 - 20.00 Uhr 10.00 - 13.00 Uhr | Männer-Buch-Cafe - Lesecke mit Männerbüchern - Quatschen - Klönen - Austauschen | Glashaus Foyer |
| 5 | So 01. 11. | 19.00 Uhr | Literatur & Musik „Die Ritter des Mönchenbrot Geschichten von Vater und Sohn“ | ZZH Foyer |
| 6 | Mo 02. 11. | 20.00 Uhr | Ausstellungseröffnung MannSeins KUNSTAKTION LEBENS-KISTEN | GlashausRunde und Foyer |
| 7 | Di 03. 11. | 16.00 Uhr | Wie fährt Mann einen Bus? | Vesische Betriebshof |
| 8 | Mi 04. 11. | 17.00-19.00 Uhr | Von Mamas Liebling zum richtigen Jungen. Wozu Jungenearbeit gut is!l - Workshop | FBS |
| 9 | Mi 04. 11. | 20.00 Uhr | Der Mann im Film „Gran Torino“ von und mit Clint Eastwood | CinemaXX, Herfen Forum |
| 10 | | | Anzeige Neu im Kino „Männerherzen“ | |
| 11 | Do 05. 11. | 18.30 Uhr | Ökumenischer Gottesdienst | Antoniuskirche |
| 12 | Do 05. 11. | 20.00 Uhr | Männerhort - Komödie | Glashaus |
| 13 | Fr. 06. 11. | 18.00 Uhr | Vorlesetraining für Väter | Glashaus |
| 14 | | | Infos zur Jungen-Leseförderung | |
| 15 | Fr. 06. 11. | 17.00 Uhr | Locker bleiben! Info und Massage | Physio-Galerie |
| 16 | Sa 07. 11. | 10.00 - 13.00 Uhr | Body-Check - Gesundheitsbörse für die männliche Gesundheitsprävention | Glashaus |
| 17 | Sa. 07. 11. | 16.00 Uhr | Kettensägenführerschein - Infotreffen | |
| 18 | Sa. 07. 11. | 17.30 - 21. 15 Uhr | 3 Sterne für zu Hause - das besondere Angebot für Hobbyköche | FBS |
| 19 | Sa 07. 11. | 20.00 Uhr | Abräumparty Kunst-Kisten | Glashaus |
| 20 | Sa 14. 11. | 15.00 - 18.00 Uhr | Kochkurs Vater & Sohn | FBS |
| 21 | | | Anzeige Männer reden | |
| 22 | Do 19. 11. | 14.30 Uhr | Männerarbeitsplätze in Gefahr! Betriebsbesichtigung bei Opel Bochum | Selbstfahrer Opel Bochum |
| 23 | | | „Kumpels, Kerle, Konkurrenten“ Fotoaktion/ Seminar VHS Manni Nousch | VHS |