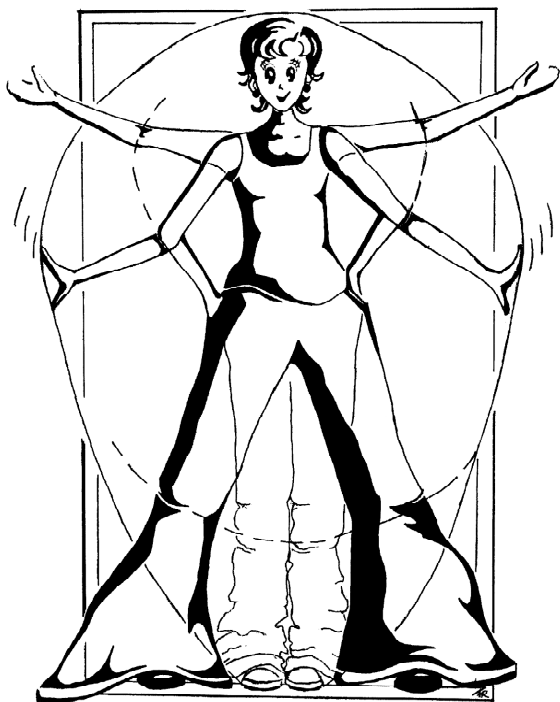


ohne uns läuft nix



03.-08.05.2010
10. Cuxhavener
Mädchen-Aktionswoche
des
Mädchenarbeitskreises Cuxhaven

Hallo Mädchen!

Das Programm der
10. Mädchen-Aktionswoche
„ohne uns läuft nix“
ist wieder voller Aktionen
nur für Euch!

Ihr könnt an allen
Veranstaltungen teilnehmen,
die Euch interessieren.

Meldet Euch bitte
im Büro von Ritzebüttel aktiv e. V.
von Montag, 26.04. bis
Mittwoch, 28.04.2010
von 14.00 - 16.00 Uhr
unter der
 **69 02 14** an!

Anmeldungen auf dem
Anrufbeantworter können leider
nicht berücksichtigt werden.

Wir freuen uns auf Euch - denn
ohne Euch läuft nix!

Euer Mädchenarbeitskreis Cuxhaven

Die Eröffnung der
Mädchen-Aktionswoche erfolgt
am **Montag, 03.05.2010**
durch Herrn
Oberbürgermeister Stabbert
mit anschließender
Pool-Party im ahoi-Bad

Wasser, Musik,
alkoholfreie Cocktails....
was will mädchen mehr?
Wir freuen uns, mit Euch unsere
Aktionswoche zu eröffnen!

Einlass: 15.00 Uhr
Programm: 15.30 - 17.30 Uhr

Ort: ahoi-Bad, Wehrbergsweg 32

Alter: ab 8 Jahre
Kostenbeteiligung:
2 € ohne Sauna und Verpflegung

Wichtig:
Nur für Freischwimmerinnen!

Dienstag, 04.05.2010

Goldschmieden I

In dieser Veranstaltung könnt ihr
für euch oder eine Freundin oder
einen Freund einen schönen
silbernen Ring selber machen

Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr

Ort: Verein Ritzebüttel aktiv, Am
Lappeplatz 10

Alter: ab 12 Jahre

Leitung: Petra Plath

Kostenbeteiligung: 3 €

Anmeldung erforderlich!



Dienstag, 04.05.2010

Basketball für Mädchen

Uhrzeit: 15.00 - 16.30 Uhr

Ort: Ritzebütteler Schule

Alter: ab 12 Jahre

Leitung: Jens Krummenerl
(BasCats)

mit freundlicher Unterstützung
der Siedlungsgesellschaft
Cuxhaven AG

Anmeldung erforderlich!

Wichtig:

Bitte angemessene
Sportbekleidung, Turnschuhe mit
heller Sohle und Getränke
mitbringen!

Dienstag, 04.05.2010

Wie kommt die Erdbeere auf den Kuchen?

Uhrzeit: 16.00 – 18.00 Uhr

Ort: Café Löwenzahn,
Am Altenbrucher Markt 6,
Altenbruch

Alter: ab 8 Jahre

Leitung: Heike Brandes

Kostenbeteiligung: 1 €

Anmeldung erforderlich!



1000000 www.drahtseil.ch/000000

Dienstag, 04.05.2010

Hip Hop

Uhrzeit: 15.30 - 17.00 Uhr

Ort: Haus der Jugend

Alter: ab 10 Jahre

Leitung: Sehona Kindjaj

Kostenbeteiligung: 1 €

Anmeldung erforderlich!

Wichtig:

Bitte bequeme Schuhe und
Kleidung mitbringen!



Dienstag, 04.05.2010

Handyanhänger basteln

Uhrzeit: 15.30 - 17.30 Uhr

Ort: Haus der Jugend

Alter: ab 8 Jahre

Leitung: Ute Roseland

Kostenbeteiligung: 1 €

Anmeldung erforderlich!



Dienstag, 04.05.2010

Filzen

Uhrzeit:

1. Gruppe: 14.00 - 16.00 Uhr

2. Gruppe: 16.30 - 18.30 Uhr

Ort: Atelier für
Kunst und Therapie,
Altenwalder Chaussee 2b,
Gebäude hinter dem Stadtarchiv

Alter: ab 8 Jahre

Leitung: Claudia Domeyer

Kostenbeteiligung: 3 €

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 05.05.2010

**Hoch, höher,
am höchsten: Klettern!**

Noch nie eine Kletterwand
erklommen? Gut gesichert habt
Ihr die Möglichkeit, dies zu tun.
Mit Spaßgarantie!

Uhrzeit:

1. Gruppe: 15.00 - 16.30 Uhr
2. Gruppe: 16.30 - 18.00 Uhr

Ort: Johanneskirche in
Sahlenburg

Alter: ab 8 Jahre

Leitung: Andreas Rüscher

Kostenbeteiligung: 1 €

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 05.05.2010

Schnorchel- Schnupper-Kurs

Uhrzeit: 15.30 - 17.30 Uhr

Ort: Hallenbad,
Beethovenallee

Alter: ab 12 Jahre

Leitung: Gerhard Hauck

Kostenbeteiligung: 2 € für
Atemluft, Atemgerät etc.

Anmeldung erforderlich!

Wichtig:

Bitte Taucherbrille (keine
Schwimmbrille!!!), Schnorchel und
Schwimmflossen mitbringen!

Mittwoch, 05.05.2010

Goldschmieden II

In dieser Veranstaltung könnt ihr
für euch oder eine Freundin oder
Freund einen schönen silbernen
Ring selber machen

Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr

Ort: Verein Ritzebüttel aktiv, Am
Lappeplatz 10

Alter: ab 12 Jahre

Leitung: Petra Plath

Kostenbeteiligung: 3 €

Anmeldung erforderlich!



Mittwoch, 05.05.2010

„Lachen erlaubt“

In der Malwerkstatt könnt ihr
ungewöhnliche Schilder mit
Acrylfarbe auf Holz malen.

Uhrzeit: 15.00 – 16.30 Uhr

Ort: Kunstwerkstatt im
Kunstverein Cuxhaven,
Segelckestr. 25

Alter: ab 9 Jahre

Leitung: Elke Prieß

Kostenbeteiligung: 1 €

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 05.05.2010

Visitenkartendruckerei

Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr

Ort: Haus der Jugend

Alter: 8 - 12 Jahre

Leitung: Eugenie Starkova

Kostenbeteiligung: 1 €

Anmeldung erforderlich!



Donnerstag, 06.05.2010

Mix it!
Cocktailworkshop mit
Profi-Mixern

Eine gemeinsame Aktion des DEHOGA
Stadtverband Cuxhaven und des
Mädchenarbeitskreises im Rahmen
des Aktionsjahres „Cux gegen Koma“

Profi-Mixer zeigen euch wie ihr
alkoholfreie Cocktails mixt

Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr

Ort: Cocktaillounge „Lido Bar“
im Strandhotel Duhnen,
Duhner Strandstr. 5 - 7

Alter: ab 14 Jahre

Leitung: Christian Münn

Kostenbeteiligung: 1 €

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 06.05.2010

Malen und lesen in der Buchhandlung Lotsenviertel

Die von euch gemalten Bilder
werden in der Buchhandlung
ausgestellt und unsere Kunden und
Kundinnen wählen das schönste
Bild. Das schönste Bild wird mit
einem Buchpreis prämiert!

Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr

Ort: Buchhandlung Lotsenviertel,
Schillerstr. 33

Alter: 6 - 8 Jahre

Leitung: Vera Mirbach-Diehl

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 06.05.2010

Reiten für Anfänger

Uhrzeit:

16.00 - 17.00 Uhr

Ort: Nordseereiterhof,
Lerchenweg 53, Sahlenburg

Alter: ab 8 Jahre

Leitung: Frau Peisker

Kostenbeteiligung: 3 €

Anmeldung erforderlich!

Wichtig:

Bitte vorhandene Reitbekleidung
oder bequeme Kleidung und
(Fahrrad-) Helm mitbringen!

Donnerstag, 06.05.2010

Reiten für Fortgeschrittene

Uhrzeit:
17.00 - 18.30 Uhr

Ort: Nordseereiterhof,
Lerchenweg 53, Sahlenburg

Alter: ab 8 Jahre

Leitung: Frau Peisker

Kostenbeteiligung: 3 €

Anmeldung erforderlich!

Wichtig:

Bitte vorhandene Reitbekleidung
oder bequeme Kleidung und
(Fahrrad-) Helm mitbringen!

Freitag, 07.05.2010

Yoga - Entspannen - Wohlfühlen - Massage

Ihr könnt in dieser Stunde euren Körper auf
eine andere Art spüren und wahrnehmen.
Ihr entdeckt, wie leicht es ist, aus sich
selbst heraus sich einfach gut zu fühlen.

Uhrzeit: 15.00 - 16.30 Uhr

Ort: Präsident-Herwig-Str. 43-44

Alter: ab 10 Jahre

Leitung: Petra Adam

Kostenbeteiligung: 1 €

Anmeldung erforderlich!

Wichtig:

**Bitte bequeme Kleidung,
eine Unterlage und
eine Decke mitbringen!**

Freitag, 07.05.2010

Flechten mit Weidenzweigen

Mit etwas Geduld und Ausdauer kann man in dieser kleinen Werkstatt ein Nest, ein Stöckchenkorb oder ein Herz aus Weidenzweigen herstellen

Uhrzeit: 15.00 - 18.00 Uhr

Ort: Haus der Jugend

Alter: ab 8 Jahre

Leitung: Frau Reuter

**Kostenbeteiligung: 4 € pro
Werkstück**

Anmeldung erforderlich!

Bitte Getränke mitbringen!

Samstag, 08.05.2010

Kanu fahren

Uhrzeit: 10.00 - 17.00 Uhr

Ort: Abfahrt vom Haus der
Jugend, Parkplatz

Alter: ab 11 Jahre

Leitung: Silvia Städtke,
Sabine Kuczorra

Kostenbeteiligung: 3 €

Anmeldung erforderlich!

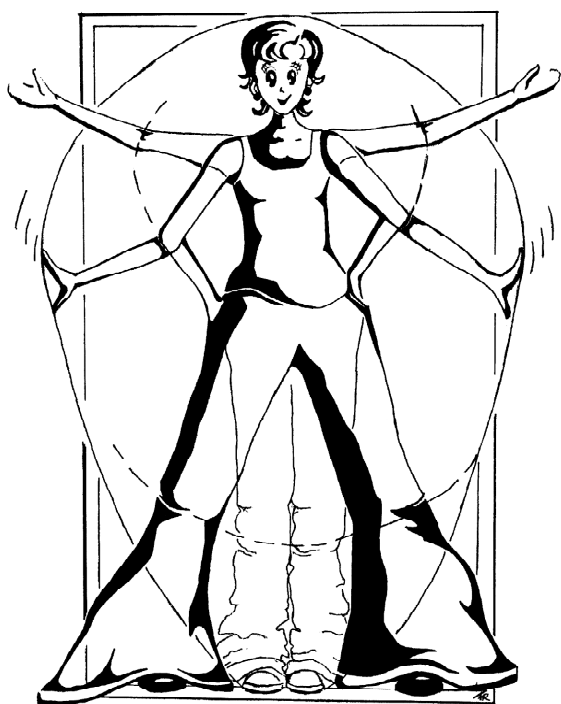


Wichtig:

Nur für Freischwimmerinnen!

Bitte Getränke, regenfeste
Kleidung sowie

Sonnenschutzmittel mitbringen!



Der
Mädchenarbeitskreis
Cuxhaven
möchte sich auf diesem
Wege bei allen
Helferinnen und Helfern
für die
Unterstützung zur Planung
und Durchführung unserer
diesjährigen
10. Mädchen-Aktionswoche
herzlich bedanken!!!

...denn auch
ohne Euch läuft nix!

Mädchenarbeitskreis Cuxhaven:

Meike Abt

Jugendhilfestation Ritzebüttel des DRK

Jutta Auga

Siedlungsgesellschaft Cuxhaven AG

Ritzebüttel aktiv e. V.

Katja Fiolka

Landkreis Cuxhaven

Jugendhilfestation Süder-/Westerwisch AWO

Dörthe Hempel-Seebeck

Gleichstellungsbeauftragte

Stadt Cuxhaven

Sabine Kuczorra / Silvia Städtke

Mädchenarbeit / Haus der Jugend

Stadt Cuxhaven

Dorota Mrusek

Jugendmigration

Paritätischer Cuxhaven

Kathrin Schomaker

Mobile Jugendarbeit / Haus der Jugend

Stadt Cuxhaven

Mit freundlicher Unterstützung

