Tagespflege kennenlernen - einfach mal reinschauen!

Entdecken Sie die vielfältigen Angebote der stadtweiten Tagespflegen, lernen Sie Menschen und Möglichkeiten kennen und machen Sie sich selbst ein Bild.

Die Tagespflegen stellen sich vor:

05.10.26 von 15.00-17.00 Uhr
Tageshospiz an der Oker
Peter-Joseph-Krahe-Str. 11
0531- 889 20 60
Hausbegehung, Vorstellung des Angebotes, allgemeine Informationen

06.10.26 von 11.00-15.00 Uhr
Tagespflege AWO Heidberg
Dresdenstr. 148, 0531- 264 61-0
Rikscha, 10.00–11.00 Uhr, Caretable, Schnuppern

06.10.26 von 13.30-15.30 Uhr
Tagespflege St. Vinzenz
Bismarckstr. 10, 0531- 238 66-250
Sportangebot, Schnuppern

07.10.26 von 13.00–15.00 Uhr
Tagespflege St. Leonhard
Leonhardplatz 4, 0531- 238 66-250
Caretable, Schnuppern

07.10.26 von 17.00–18.30 Uhr
Tagespflege Querum
Bevenroder Str. 136, 0531-354 70-0
Infoveranstaltung für pflegende Angehörige: „Unterstützungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige im Alltag“

08.10.26 von 10.00–13.00 Uhr
Tagespflege Riddagshausen
Klostergang 66
Besichtigung der Tagespflege, „gemeinsames Kochen und Mittag essen“ zum Thema *Ernte Dank*

Kontakt
Stadt Braunschweig
Seniorenbüro
Kleine Burg 14
38100 Braunschweig

Telefon: 0531 470-33 42
E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de
www.braunschweig.de/senioren

In Zusammenarbeit mit:

ambet e.V. Gerontopsychiatrische Beratungsstelle Braunschweig
DER PARITÄTISCHE Niedersachsen Sozialdienste
KIBIS Kontakt, Information und Beratung im Selbsthilfebereich

Stand: 9/2026, Foto: pixabay

Braunschweig
City of Lions

Woche der pflegenden Angehörigen

05.10. - 09.10.2026

Mut zum Kennenlernen - wir freuen uns auf Sie!

Das Seniorenbüro

Zeit für mich - Gesundheit & Wohlbefinden

Praktische Übungen und wertvolle Tipps für pflegende Angehörige - einfach, alltagstauglich und direkt für zu Hause.
Entdecken Sie kleine Auszeiten und Impulse, die Ihnen guttun!

Gesundheits- und Wohlfühltag am Freitag, den 09.10.26 von 10.00-15.00 Uhr in der Begegnungsstätte „In den Rosenäckern“, In den Rosenäckern 11

Angebot der Tagespflege Rosenäckern
0531- 256 70-12: Schnuppern und Rikscha fahren

Informationsreihe im Rosencafe und im Besprechungsraum EG:

- Vorträge (Gerontopsych. Beratungsstelle, DRK Wohnberatung, AOK Nds., Coaching und Beratung A. Stohlmann) mit anschließendem prakt. Umsetzungen
- praktische Anwendungen Lachyoga, (VHS: Achtsamkeit für mehr Gelassenheit, achtsames Yoga, autogenes Training, gut für Andere sorgen - ohne sich selbst zu verlieren, Tanzend neue Kraft schöpfen - Yoga-Tanz-Flow).
- Boxen mit einem Box-Profi, eine Stunde für Angehörige

Ruheraum im 1. OG der Tagespflege:

Schüler/innen der Pflegeklassen der Oskar-Kämmer-Schule zeigen von 11.45-13.15 Uhr am Pflegebett Möglichkeiten auf, wie eine pflegebedürftige Person in der Häuslichkeit versorgt werden kann. Hier wird es praktische Anleitung
geben.

Rosencafe

10.30-11.00 Uhr Selbstfürsorge, Gerontopsych Beratungsstelle, Fr. Müller
11.00-11.45 Uhr Genuss – Leben, Fr. Stohlmann
12.00-12.30 Uhr AOK, Fr. Jasper
12.30-13.00 Uhr DRK Wohnberatung, Fr. Kallnischkies -Thiel
13.00-13.30 Uhr Therapeutisches Boxen, Hr. Rokohl
13.30-14.00 Uhr Therapeutisches Boxen, Hr. Rokohl
14.30-15.00 Uhr Selbstfürsorge, Gerontopsych Beratungsstelle, Fr. Müller

Besprechungsraum EG

10.00-10.30 Uhr Achtsames Yoga, Fr. Jäger
10.30-11.00 Uhr Autogenes Training, Fr. Kurzhals
13.00-13.30 Uhr Tanzend neue Kraft schöpfen, Yoga-Tanz-Flow, Fr. Tucholski
13.30-14.00 Uhr Lachyoga, Fr. Becker
14.30-15.00 Uhr Jin Shin Jyutsu in der Pflege, Fr. Scarlata

Weitere Aktionen:

Die Wand der Dankbarkeit. Erzählen Sie uns wofür Sie dankbar sind.

Im Saal der Begegnungsstätte wird ein Markt der Möglichkeiten mit folgenden Institutionen stattfinden:

- ASB-Fahrdienst und Hausnotruf,
- Städt. Bibliothek,
- Tagespflegeeinrichtungen,
- KIbis,
- Seniorenbüro,
- Ergänzende unabhängige Teilhabe Beratung (EUTB),
- Gerontopsychiatrische Beratungsstelle (GB),
- DRK Wohnberatung,
- Nachbarschaftshilfen,
- GepfleQt